

# Bezpiecznie na rowerze!

Data publikacji: 14.06.2018 12:30

Jazda na rowerze to dyscyplina przewidziana dla każdej kategorii wiekowej. Wycieczki rowerowe to bardzo lubiana forma spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Ładna pogoda sprzyja organizowaniu rodzinnych wycieczek czy też realizacji sportowych pasji. Należy jednak pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.



fot.: Pixabay.com

Jazda na rowerze to doskonała rozrywka, ale nie należy jednak zapominać, że rowerzysta, jak każdy uczestnik ruchu drogowego jest zobowiązany do znajomości przepisów dotyczących poruszania się na rowerze i winien bezwzględnie przestrzegać przepisy obowiązujące w ruchu drogowym.

Policjanci z KPP w Cieszynie przypominają o najważniejszych zasadach bezpiecznego poruszania się na jednoślądzie:

## Podstawowe przepisy ruchu drogowego:

- kierujący rowerem, motorowerem, wózkiem ręcznym, pojazdem zaprzęgowym oraz osoba prowadząca pojazd napędzany silnikiem są obowiązani poruszać się po poboczu, chyba, że nie nadaje się ono do jazdy lub ruch pojazdu utrudniałby ruch pieszych,
- kierujący rowerem jest obowiązany korzystać z drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów, jeśli są one wyznaczone dla kierunku, w którym się porusza lub zamierza skręcić. Kierujący rowerem, korzystając z drogi dla rowerów i pieszych, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym,
- w razie braku drogi dla rowerów lub drogi dla rowerów i pieszych kierujący rowerem jednośladowym jest obowiązany korzystać z pobocza, a jeżeli nie jest to możliwe - z jezdni,
- dziecko w wieku do 7 lat może być przewożone na rowerze pod warunkiem, że jest ono umieszczone na dodatkowym siodełku zapewniającym bezpieczną jazdę.

## Korzystanie z chodnika lub drogi dla pieszych przez kierującego rowerem jednośladowym jest dozwolone wyjątkowo, gdy:

- opiekuje się on osobą w wieku do lat 10 kierującą rowerem,
- szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów dozwolony jest z prędkością większą niż 60 km/h, wynosi co najmniej 2 m i brak jest wydzielonej drogi dla rowerów,
- warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni (śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź, gęsta mgła).

Kierujący rowerem, korzystając z chodnika lub drogi dla pieszych, jest obowiązany jechać powoli, zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym.

## Ponadto każdy rower musi być wyposażony:

- z przodu – w jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej;
- z tyłu – w jedno światło odblaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz jedno światło pozycyjne barwy czerwonej, które może być migające;
- co najmniej w jeden skutecznie działający hamulec;
- w dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzerwalnym dźwięku.
- dopuszcza się umieszczenie świateł odblaskowych barwy żółtej samochodowej;
- na bocznych płaszczyznach kół roweru, z zastrzeżeniem, że z każdego boku pojazdu powinny być widoczne dwa światła: jedno umieszczone na kole przedniej osi, a drugie – na kole tylnej osi;

- na pedałach roweru.

Niewątpliwie elementem zwiększającym bezpieczeństwo na rowerze będzie zastosowane kasku ochraniającego głowę przed ewentualnymi urazami. Pomimo, że nie wymagają tego przepisy, warto zaopatrzyć się w kask by zwiększyć swoje bezpieczeństwo. Bycie widocznym na drodze to bardzo ważny element. Zastosowanie odblasków czy też odzieży z elementami odblaskowymi sprawi, że zwiększą one naszą widoczność na drodze.

***- Policjanci apelują do wszystkich kierujących pojazdami o to, aby dzielić się pasem jezdni z rowerzystami i wyprzedzać ich w sposób bezpieczny. Jednocześnie przypominają - kierującego rowerem obowiązują takie same przepisy ruchu, jak wszystkich innych kierujących pojazdami. Prawo o ruchu drogowym mówi: „Kierujący pojazdem jest obowiązany przy wyprzedzaniu zachować szczególną ostrożność, a zwłaszcza bezpieczny odstęp od wyprzedzanego pojazdu lub uczestnika ruchu. W razie wyprzedzania roweru, wózka rowerowego, motoroweru, motocykla lub kolumny pieszych odstęp ten nie może być mniejszy niż 1 m”.***

Pamiętajmy również, że każda ilość alkoholu naraża na niebezpieczeństwo nas oraz innych uczestników ruchu. Rowerzystów obowiązują w tym względzie takie same zasady jak kierowców.

red./mat.pras.