

Bezpieczne wakacje

Data publikacji: 28.06.2007 0:00



brak zdjęcia

Dzieci, po dziesięciu miesiącach nauki ruszą na kolonie i obozy, dorośli wyruszą na urlopy. Wiele osób wybierze aktywny wypoczynek nad wodą, wiele osób spędzi wolny czas podróżując. Częściej niż zwykle odwiedzane będą dyskoteki. Policjanci przypominają czego się wystrzegać i na co zwracać uwagę, aby wakacje minęły bezpiecznie.

Dziecko w domu:

- Oddalając się z domu lub miejsca zabawy poinformuj osobę dorosłą.
- Będąc w domu sam, nie otwieraj drzwi nieznanym.
- Otwierając drzwi zawsze pytaj o imię i nazwisko oraz cel wizyty, bo osoba, która podaje się za listonosza, może okazać się oszustem lub złodziejem.
- Nie ulegaj namowom obcych osób i ich atrakcyjnym ofertom spędzenia wolnego czasu.

Bezpieczny wypoczynek nad wodą:

- Jeśli to możliwe, korzystaj tylko z kąpielisk strzeżonych.
- Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu.
- Jeżeli pod Twoją opieką znajduje się młodsze rodzeństwo ani na chwilę nie spuszcza go z oka – małe dzieci nigdy nie powinny kąpać się same.
- Gdy idziesz do wody nie proś o popilnowanie rzeczy przygodnie poznanych osób – taka sytuacja często kończy się ich utratą.
- Po długim leżeniu na słońcu nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie – rób to stopniowo, aby uniknąć wstrząsu termicznego.
- Nie skacz do płytkiej wody oraz o niezbadanym dnie – taki skok może zakończyć się urazem kręgosłupa i często nieodwracalnym kalectwem.

Bezpieczeństwo podczas prac polowych:

- Uczulaj i pilnuj najmłodszych, aby nie wchodzili do strefy prac polowych.
- Jeżeli starsze dzieci pomagają w pracy dorosłym upewnij się, że maszyny rolnicze są sprawne technicznie i ich użycie nie spowoduje tragedii.
- Nie przewoź dzieci na maszynach rolniczych, nawet na podwórku.

Bezpieczeństwo w drodze na wypoczynek.

- Najlepiej podróżuj w towarzystwie, a jeżeli nie jest to możliwe, to np. w autobusie siadaj jak najbliżej kierowcy.

W pociągu siadaj w przedziale, w którym znajduje się rodzina z dziećmi:

- Nigdy nie zostawiaj bagażu bez nadzoru.
- Unikaj korzystania z przygodnych środków lokomocji – nigdy nie ma pewności jak zachowa się kierowca i np. w przypadku kobiet oferując pomoc nie będzie chciał wykorzystać sytuacji.

Dziecko na kolonii/obozie:

- Sprawdzaj kto organizuje pobyt dziecka i czy ma ku temu odpowiednie kwalifikacje.
- Uczulaj i ostrzegaj dziecko przed kontaktami z osobami nowopoznanymi, które mogą okazać się niebezpieczne (pedofil).
- Uświadamiaj i ostrzegaj dziecko o niebezpieczeństwie, jakie niosą za sobą narkotyki, papierosy, alkohol, pamiętając, że wakacje sprzyjają pierwszym kontaktom z nimi.
- Przestrzegaj dziecko przed kontaktem ze zwierzętami, które mogą być nosicielami wścieklizny.

Zagrożenie wynikające z propozycji zażycia narkotyku lub środków odurzających:

- Nie przyjmuj poczęstunków od nieznajomych, zwłaszcza w środkach komunikacji lub w dyskotekach, stanowczo odmawiaj.
- Pamiętaj, że posiadanie nawet najmniejszej ilości narkotyku jest prawnie zakazane.
- O pojawieniu się narkotyków powiadamiasz opiekuna lub osobę dorosłą, w razie potrzeby skontaktować się z policjantem.

Zagrożenie wynikające ze spożywania alkoholu:

- Zdecydowanie odmawiaj każdorazowej propozycji spożycia napoju alkoholowego.
- Miej świadomość, że każdy rodzaj alkoholu działa na organizm tak samo, znosząc kontrolę świadomości zachowania i opóźniając reakcję.
- Będąc pod wpływem alkoholu narażasz się na ryzyko stania się ofiarą przestępstwa lub jego sprawcą.

Ryzyko zagrożenia przypadkowymi kontaktami seksualnymi:

- Unikaj miejsc ustronnych, nieoświetlonych i odludnych.
- Zapewnij sobie towarzystwo osób znanych i życzliwych.
- Nie obdarzaj zaufaniem nieznajomych.
- Jeżeli napad stanie się faktem, głośno krzycz np. „pali się”, „pożar” lub poproś o pomoc konkretną osobę.

Inne niebezpieczne zachowania:

- Nie wpuszczaj do domu nieznanych, obcych osób.
- Nie obdarzaj zaufaniem nowopoznanych osób, które mogą wykorzystać łatwowierność celem zwerbowania do grupy psychomanipulacyjnej.
- W rozmowach telefonicznych i osobistych kontaktach z nieznajomymi nie podawaj szczegółów dotyczących majątku i nieobecności dorosłych w domu.
- Nie korzystaj z windy, gdy pasażerem jest osoba nieznana.
- Zachowaj ostrożność w kontaktach z wolno biegającymi psami.
- Będąc na dyskotecie nigdy nie przyjmuj poczęstunku od nieznajomych – do podanego napoju mogły zostać dosypane substancje psychoaktywne, w różnym stopniu ograniczające świadomość.
- Własny napój miej stale w zasięgu wzroku, aby uniknąć przykrej niespodzianki.