

Bezpieczeństwo nad wodą

Data publikacji: 11.07.2006 0:00



brak zdjęcia

Każdego lata, ciepła woda oraz słońce ciągną nas na baseny i plaże. Mimo radości jaką niesie kąpiel, należy pamiętać o bezpieczeństwie swoim i najbliższych. Co roku zdarza się wiele niepotrzebnych śmiertelnych wypadków. Zadbaj o bezpieczeństwo w pobliżu wody, szczególnie w pobliżu basenów, rzek, jezior oraz nad morzem - postaraj się aby letni wypoczynek nie zmienił się w tragedię.

Od początku czerwca na Śląsku odnotowaliśmy 13 utonieć. Tylko w niedzielę doszło do trzech tragedii. W Kaniowie (powiat bielski), na terenie zbiornika wodnego po byłej żwirowni, podczas pływania utonął 21-letni mieszkaniec powiatu pszczyńskiego. W Siamoszycach (powiat zawierciański) podczas kąpieli utonął 24-letni mieszkaniec powiatu olkuskiego. W Chorzowie ze zbiornika wodnego wyłowiono zwłoki 38-letniego mężczyzny, który utonął podczas kąpieli, będąc po spożyciu alkoholu. Wśród wyspecjalizowanych służb czuwających nad bezpieczeństwem osób przebywających nad wodą: kąpiących się, pływających na spręcie, łowiących ryby, są także policjanci.

- Podczas kąpieli używaj zawsze odpowiedniego stroju.
- Zakładaj kapok, gdy żeglujesz lub łowisz ryby.
- Nigdy nie pij napojów alkoholowych przed pływaniem,
- Nie pływaj samotnie.
- Zażywaj kąpiele tylko w przewidzianych do tego celu miejscach, odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników, czy funkcjonariuszy Policji Wodnej;
- Przestrzegaj znaków zakazujących skakania "na główkę", jeśli nie znasz głębokości wskakuj do wody nogami.
- Jeżeli widzisz nadciągające oznaki załamania pogody przestań pływać i wyjdź z wody.
- Jeśli korzystamy ze sprzętu wodnego, to zawsze powinien on być sprawny a przebywające na nim dzieci i osoby, które nie umieją pływać powinny być w specjalnych kamizelkach.

NA PLAŻY

- Zwracaj uwagę na specjalne flagi ostrzegawcze, lub zapytaj się ratownika na temat potencjalnego ryzyka kąpieli.
- Zostań w przeznaczonym do pływania obszarze, najlepiej pod okiem ratownika.
- Jeżeli odpływasz daleko od brzegu bądź pewny, że będziesz miał wystarczające siły na drogę powrotną.
- Unikaj w wodzie pomostów, pali, pływających platform, skupisk roślin podwodnych.

OCHRONA DZIECI

- Nigdy nie zostawiaj dzieci bez opieki, gdy przebywasz nad wodą włączając basen, brodzik, wanna lub inne miejsce. Nic nie zastąpi stałej opieki dorosłych.
- Bądź wyposażony w podstawowy sprzęt do ratowania tonącego jak żerdź, lina oraz koło ratunkowe. Naucz się posługiwać się tego rodzaju sprzętem.
- Jeśli Twoje dziecko ma częsty kontakt z wodą wyślij je na naukę pływania.
- Opróżniaj przenośne, nadmuchiwane baseny każdym razem, kiedy przestajesz z niego korzystać

Większość utonieć jest rezultatem braku wyobraźni: korzystania z kąpieli po wypiciu alkoholu, w miejscach zabronionych czy skakania do wody po opalaniu.