

# Bezdomni weszli do Galerii...

Data publikacji: 9.12.2022 14:10

Filcowe choinki, drewniane ozdoby, zawieszki, malowane kartki - były świadkiem wielu emocji, przemyśleń, lęków, nadziei. Stworzyły je osoby w kryzysie bezdomności na warsztatach artystycznych. Teraz trafiły na kiermasz, by cieszyć oko i zdobić nasze świąteczne domy.

*Kiermasz prac mieszkańców Schroniska Dla Bezdomnych w Cieszynie odbywający się w Galerii Stela, fot. Natasza Gorzółka*

Na kiermaszu zorganizowanym Przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” w Galerii Stela w Cieszynie znajdziemy wiele świątecznych ozdób wykonanych przez mieszkańców Schroniska dla Osób Bezdomnych prowadzonego przez Stowarzyszenie w Cieszynie: wykonane z filcu i szyszek choinki, drewniane ozdoby, zawieszki, rysowane kartki, stroiki. Zrobione ręcznie z naturalnych, ekologicznych materiałów.

**- Nasi mieszkańcy pracowali nad tymi ozdobami od kilku miesięcy. Zostawili w nich część swoich nadziei, marzeń. Wiem, że różne myśli pojawiły się u twórców podczas wykonywania tych ozdób... Tworzenie tych prac ma nie tylko wartość estetyczną, artystyczną, ale i terapeutyczną** – mówi Anna Kot, Prezes Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem” i dodaje: **- To symboliczny moment, w którym "bezdomni" nie tylko stoją przed centrami handlowymi i proszą o pieniądze lub wchodzą się ogrzać, ale wchodzą do nich, żeby pokazać, co przygotowali dla mieszkańców podczas Warsztatów Treningu Pracy. Dostali możliwość zmiany swojego życia! Takimi i innymi działaniami pragniemy jako Stowarzyszenie "odczarować" postrzeganie bezdomnego. My widzimy w każdym z nich przede wszystkim człowieka, który potrzebuje akceptacji, wsparcia, bliskości i - co najważniejsze - sensu życia.**

**Stoisko z pracami mieszkańców Schroniska prowadzonego przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w Galerii Stela w Cieszynie znaleźć można jeszcze dziś i jutro (9.12.2022 - godz. 13:00-20:00 i sobota, 10.12.2022, godz. 10:00 - 15:00).** To okazja, żeby wesprzeć bezdomnych mądrze. „Mądrze”, czyli jak?

## Jak pomagać mądrze osobie w kryzysie bezdomności?

Okres zimowy i świąteczny to szczególnie trudny czas dla osób bezdomnych. W tym okresie częściej proszą nas o pomoc, czasem zaczepiają w galeriach handlowych.

Co robić, kiedy osoba bezdomna prosi nas o posiłek? – pytam Annę Kot, Prezes Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem”.

**- Jeśli jesteśmy w stanie - udzielimy tego posiłku, jednak w miarę możliwości zaoferujemy kupienie posiłku w zamian za wykonanie jakiejś drobnej pracy, pogrąbienie liści, wyniesienie śmieci, zamieciecie podwórka. Dzięki temu nie utwierdzamy nikogo w przekonaniu, że wszystko jest za darmo, bez wysiłku. Przecież sami też musimy pracować, żeby móc coś kupić** – zauważa Anna Kot.

A jeśli prosi o pieniądze? **- Jeśli osoba bezdomna prosi o pieniądze, nie dawajmy ich. To utwierdza ją w przekonaniu, że nie musi nic zmieniać. Zanim jednak zaczniemy ją pouczać, gdzie może się udać po pomoc - zainteresujmy się daną osobą, zapytajmy o imię, uczłowieczmy ją tym samym, posłuchajmy jej historii, poświęćmy jej trochę czasu. Dopiero kiedy zbudujemy jakąś relację, możemy udzielić jej wsparcia np. w formie informacji, gdzie znaleźć pomoc. Można skierować ją na przykład do Noclegowni lub Schroniska dla osób bezdomnych na ul. Błogockiej 30 w Cieszynie, które my prowadzimy** – mówi Prezes Stowarzyszenia.

## Ilu bezdomnych jest w Cieszynie?

Liczba osób bezdomnych w Cieszynie nie zmieniają się od wielu lat, to około 70 osób – tak wynika z danych zebranych podczas akcji liczenia bezdomnych w ostatnich latach (Pisaliśmy: [Ilu bezdomnych w Cieszynie](#))

**- W naszym Schronisku jest obecnie 30 osób w kryzysie bezdomności, na Noclegowni średnio około 10 osób. Pomagamy nie tylko odnaleźć się w godniejszych warunkach, ale też pomagamy np. wyrobić dokumenty, umówić się na badania do lekarza, wspieramy rozmowami, motywujemy i pomagamy podjąć leczenie odwykowe, wrócić do aktywności zawodowej, znaleźć pracę, prowadzimy Warsztaty Treningu Pracy, czyli warsztaty artystyczne, kuchenne, stolarskie, remontowe. Nasi Mieszkańcy sami przyrządzają sobie posiłki, robią zakupy, sprzątają. Dzięki temu znów mogą poczuć się potrzebni, zyskują poczucie wartości** – tłumaczy Anna Kot.

## A jak pomóc Stowarzyszeniu pomagać?

**- Jesteśmy otwarci na różne formy wsparcia. Na pomoc materialną, finansową. Na wolontariat. Jeśli masz możliwość podarować trochę swojego czasu to to będzie najcenniejsze! Możesz przyjść pograć w szachy z mieszkańcami, porozmawiać i zrobić coś wspólnie na warsztatach rękodzieła, możesz też podzielić się i przywieść rzeczy dla nich. W szczególności bieliznę osobistą, t-shity, kurtki, spodnie, dresy, klapki, buty. Jeśli chcesz pomóc - zadzwoń do nas, polajkuj nasz [profil na Facebooku](#), żeby być na bieżąco z naszymi akcjami. Wkrótce, 24 grudnia o godzinie 16.00 odbędzie się w Schronisku przy ul. Błogockiej 30 prawdziwa Wigilia. W organizację jej również można się włączyć** – zachęca Prezes Stowarzyszenia.

## **Nie bądź obojętny!**

Jeśli widzisz osobę bezdomną nocującą na dworze, na klatce schodowej, w parku - zainteresuj się! Możesz zadzwonić na numer alarmowy 112, do Straży Miejskiej (numer 986), Ośrodka Pomocy Społecznej lub na infolinię przeznaczoną dla osób bezdomnych 987. Czasem jeden telefon może uratować komuś życie.

Natasza Gorzołka