

Będą biegli 160 km

Data publikacji: 10.04.2014 10:55

160 km- tyle liczy sobie łączna długość dystansów w dwóch edycjach imprezy sportowej Beskidzka 160 Na Raty. Trwają zapisy do edycji wiosennej, która odbędzie się 26 kwietnia br.

Beskidzka 160 Na Raty jest biegiem górskim, którego trasy przebiegają po oznaczonych, turystycznych trasach Pogórza Cieszyńskiego i Beskidu Śląskiego (ok. 80%): - **Większość trasy biegu będzie prowadziła turystycznymi szlakami Beskidu Śląskiego i Pogórza Cieszyńskiego z niewielkimi odcinkami po drogach asfaltowych, ścieżkach leśnych i górskich poza szlakiem** - opisują trasę organizatorzy.

Biegi odbędą się w dwóch terminach: Edycja Wiosenna i Edycja Jesienna oraz na dwóch dystansach: głównym (ok. 75 km i 85 km) oraz krótkim (ok. 50 km). Suma pokonanego dystansu wyniesie ok. 160 km. Można będzie wziąć udział w jednej, dowolnie wybranej edycji lub w obu. Aby zostać sklasyfikowanym w klasyfikacji generalnej na koniec sezonu, należy wziąć udział w dwóch ratach.

Każdy zawodnik musi obowiązkowo posiadać - numer startowy, telefon komórkowy, dowód osobisty lub paszport, koc ratunkowy/folia NRC, plecak lub pas biegowy (nerka), bukłak lub bidon/bidony o łącznej pojemności co najmniej 1 litra, latarka lub czołówka. Aby wziąć udział w biegu należy być osobą pełnoletnią i zarejestrować się na stronie www.elektronicznepisy.pl najpóźniej do 20 kwietnia 2014 roku

Organizatorzy zapewniają uczestnikom w ramach zawodów 2 noclegi w warunkach turystycznych (podłoga w szkole lub ośrodkach turystycznych, sale zbiorowe, wymagany własny śpiwór i materac/karimata, dostęp do sanitariatów i pryszniców), ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu, napoje i lekkie posiłki na punktach odżywczych, posiłek regeneracyjny po biegu, numer startowy, mapę z zaznaczoną trasą, okolicznościowy gadżet – dla osób rejestrujących się przez internet oraz dokonujących opłaty na konto bankowe dla pozostałych w miarę dostępności, nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników na Głównej trasie (85 km) na trasie krótkiej w miarę możliwości, puchary dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników na każdej z tras oraz... wspaniałe widoki Beskidu Śląskiego i Pogórza Cieszyńskiego.

Beskidzka 160 Na Raty I Edycja Wiosenna

26 kwietnia 2014 r.

start - 5:00. Start i meta w Góra Chełm - Golezów, ul. Lotnicza (dawna szkoła szybowcowa).

Więcej szczegółów: beskidzka160naraty.pl

Portal OX.PL jest patronem medialnym imprezy.

(red.)