

BBL – jak nowoczesna medycyna estetyczna pomaga zachować młodość na lata

Data publikacji: 5.03.2025 10:44

Najnowocześniejsze zabiegi medycyny estetycznej nie wymagają wcale dużej ingerencji w tkanki, ale opierają się na pobudzaniu naturalnych procesów regeneracyjnych, dzięki czemu można uzyskać naturalne i długotrwałe efekty. Do takich terapii należy BBL – technologia szerokopasmowego światła, która jako jedyna oddziałuje na skórę na poziomie genowym.

□

Dlaczego skóra się starzeje i jak można temu przeciwdziałać?

Z wiekiem tracimy znaczne ilości elastyny i kolagenu – białek, które odpowiadają za jędrność skóry. Ten proces rozpoczyna się już około 25. roku życia. Nasza skóra traci wtedy około 1% kolagenu rocznie. Dodatkowo szkodliwe czynniki zewnętrzne przyspieszają starzenie się skóry. Promieniowanie UV niszczy komórki i powoduje przebarwienia. Zanieczyszczenia powietrza i palenie tytoniu wywołują stres oksydacyjny.

Proces starzenia się skóry można skutecznie spowolnić. Podstawą jest codzienne stosowanie kremów z filtrem UV. Zdrowa dieta bogata w antyoksydanty także pomaga chronić skórę przed przyspieszonym starzeniem. Już powstałe uszkodzenia mogą naprawić odpowiednio dobrane zabiegi medycyny estetycznej. Nowoczesne technologie, takie jak [BBL HEROic](#), działają nie tylko na widoczne oznaki starzenia się skóry, lecz także na poziomie komórkowym, wpływając na ekspresję genów odpowiedzialnych za młody wygląd.

BBL jako inwestycja w młody wygląd

BBL HEROic Forever Young, z którego można skorzystać m.in. w placówkach Kliniki Miracki w największych miastach Polski, to zabieg, który śmiało można nazwać inwestycją w młody wygląd, bo działa kompleksowo i długotrwałe. Ta technologia wykorzystuje szerokopasmowe światło, które wnika w głębokie warstwy skóry.

Zabieg BBL charakteryzuje się wszechstronnym działaniem:

- redukuje zmarszczki i bruzdy,
- wyrównuje koloryt skóry,
- zmniejsza widoczność przebarwień,
- zwęża rozszerzone pory,
- usuwa oznaki fotostarzenia,
- likwiduje rumień i naczynek.

Co wyróżnia BBL spośród innych zabiegów odmładzających? Przede wszystkim jego oddziaływanie na geny. Ponadto zabieg jest szybki i nie wymaga długiej rekonwalescencji. Trwa od 10 do 60 minut, w zależności od leczonych obszarów.

Czy BBL może zastąpić bardziej inwazyjne zabiegi odmładzające?

BBL HEROic Forever Young nie wymaga nacięć skóry ani długiego gojenia, a daje widoczne efekty odmłodzenia. Może być więc alternatywą dla inwazyjnych zabiegów. Takie metody, jak lifting chirurgiczny czy głębokie peelingi, wiążą się z ryzykiem powikłań. Wymagają też dłuższej przerwy w aktywności zawodowej i towarzyskiej, dlatego wiele osób ich unika. BBL działa inaczej – stymuluje naturalne procesy naprawcze skóry, co nie wymaga długiej rekonwalescencji. Po zabiegu można niemal od razu wrócić do swoich codziennych aktywności.

BBL jest w stanie w pełni zastąpić zabiegi inwazyjne w przypadku mało zaawansowanych zmian starzeniowych, takich jak:

- wiotkości skóry w początkowym stadium,
- drobne zmarszczki,
- przebarwienia,
- nierównomierny kolor skóry,
- rozszerzone pory.

Przy głębokich bruzdach i znacznym opadaniu tkanek BBL może okazać się niewystarczający i wymagać uzupełnienia innymi zabiegami. Łączy się go m.in. z zabiegami wypełniaczami i nićmi liftingującymi.

Jak często wykonywać BBL, aby utrzymać młody wygląd?

Dla osiągnięcia najlepszych efektów zaleca się wykonać serię 3-6 zabiegów BBL. Sesje odbywają się co 4 tygodnie. Take odstępy pozwalają skórze na zregenerowanie się między sesjami. Pierwsze rezultaty są widoczne już po kilku dniach od pierwszego zabiegu. Skóra staje się rozświetlona i ma lepszy kolor. Pełny efekt rozwija się stopniowo przez kilka miesięcy.

Po zakończeniu serii warto zaplanować zabiegi przypominające. Ich częstotliwość ustala lekarz medycyny estetycznej podczas konsultacji z pacjentem. Regularne zabiegi BBL mogą skutecznie spowolnić procesy starzenia.

BBL a pielęgnacja domowa – co robić, aby podtrzymać efekt?

Pielęgnacja skóry, którą stosujemy na co dzień w domu również ma wpływ na skuteczność zabiegu BBL HEROic. Właściwa rutyna pielęgnacyjna przedłuża i wzmacnia efekty terapii genowej.

Najważniejsze zalecenia po zabiegu BBL to:

- ochrona skóry przed działaniem promieni słonecznych – używaj kremów z SPF 50 przez cały rok,
- łagodne oczyszczanie – wybieraj delikatne produkty bez alkoholu i innych drażniących substancji,
- nawilżanie – stosuj kremy nawilżające 2-3 razy dziennie.

Bezpośrednio po zabiegu BBL (przez około miesiąc) należy unikać:

- przebywania na bezpośrednim słońcu,
- sauny i basenu,
- agresywnych peelingów chemicznych,
- gorących kąpiel,
- wyciskania wyprysków.

Domowa pielęgnacja powinna być konsekwentna. Tylko regularne stosowanie odpowiednich produktów da trwałe efekty. Warto też pamiętać o zdrowym stylu życia – odpowiedniej diecie, nawodnieniu i śnie.

BBL HEROic Forever Young to dobry wybór, jeśli szukasz skutecznego, ale mało inwazyjnego zabiegu odmładzającego. [Skontaktuj się z Kliniką Miracki w Warszawie, Katowicach, Łodzi i Krakowie](#), gdzie doświadczeni specjaliści wykonują tę terapię. Umów się na konsultację z lekarzem, który pomoże Ci dobrać najlepszy plan zabiegowy dla Twojej skóry.

Artykuł sponsorowany