

Basen w Skoczowie otwarty!

Data publikacji: 5.07.2019 7:30

Pływanie to najlepsza forma rehabilitacji, do tego świetnie wpływa na nasze zdrowie i sylwetkę, która w trakcie okresu letniego jest wręcz pożądana przez płeć piękną.

□

Ruch w wodzie poprawia krążenie, zmniejsza obrzęki, wzmacnia mięśnie, modeluje sylwetkę, a regularny trening może pomóc w leczeniu chorób takich jak: nadciśnienie, miażdżyca czy cukrzyca. Trening w wodzie nie męczy tak jak tradycyjna gimnastyka, a dodatkowo odciąża nasze stawy i układ kostny.

Kryta Pływalnia „Delfin” w Skoczowie jest otwarta, mimo zapowiedzi, że w trakcie sezonu wakacyjnego będzie nieczynna. Po postoju technicznym od 1 lipca można z niej korzystać.

Do dyspozycji mamy:

- nieckę basenu sportowego o wymiarach 25 m x 12,5 m i zmiennej głębokości od 1,3 m do 1,8 m, 6 torów pływackich,
- nieckę basenu rekreacyjnego o wymiarach 12,5 m x 6 m i zmiennej głębokości od 0,75 m do 1,0 m, wyposażony w gejzery i bicze wodne, małą zjeżdżalnię dla dzieci typu "słonik",
- wannę z hydromasażem dla czterech osób,
- 93 metrową, zamkniętą zjeżdżalnię wodną, stanowiącą dużą atrakcję, zwłaszcza dla dzieci i młodzieży,
- saunę suchą, parową oraz saunę typu infrared stanowiące dodatkową atrakcję dla klientów korzystających z basenu.

Godziny otwarcia:

poniedziałek-czwartek: 08.00-22.00

piątek, sobota: 08.00-23.00

niedziela i święta: 10.00-22.00

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej:

www.basendelfin.pl

Zapraszamy!!!

Artykuł sponsorowany