

Bajkoterapia w Szpitalu Śląskim w Cieszynie

Data publikacji: 31.03.2009 18:52

□

W marcu ruszyła wielka akcja czytania bajek przez wolontariuszy w Szpitalu Śląskim w Cieszynie. Organizatorami akcji są Biblioteka Miejska w Cieszynie i Starostwo Powiatowe w Cieszynie.

W każdy wtorek i czwartek licealiści z LO im. A. Osuchowskiego nie tylko czytają bajki na Oddziale Dziecięcym, ale także bawią się z małymi pacjentami. Wkładają w to wiele serca i uczucia.

Inicjatywa ta ma na celu, oprócz promocji literatury i czytelnictwa, poprawienie samopoczucia pacjentów oraz budowanie pozytywnych więzi między maluchami a młodzieżą licealną, a także uczenie młodzieży zdolności empatycznych i odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych.

Bajki dostarczają dziecku wiele radości, pozwalają utożsamiać się z głównym bohaterem, przeżywać coraz to nowsze przygody i emocje. Terapia poprzez bajki terapeutyczne ma na celu redukcję napięcia i odbudowanie obrazu siebie i świata. Dziecko przenosi się w magiczny świat, który pozwala zapomnieć im o lękach, które przeżywa.

Akcja potrwa do połowy czerwca, a podsumowana zostanie podczas II Międzynarodowego Festiwalu Czytania nad Olzą (4.06-20.06).