

# Bądźmy wrażliwi na drugiego człowieka

Data publikacji: 27.12.2021 19:00

Jesteśmy jeszcze w okresie bożonarodzeniowym, który jest czasem nadziei, miłości, spotkań w gronie najbliższych. Tegoroczne Święta Bożego Narodzenia, podobnie jak w roku ubiegłym, odbywały się w cieniu pandemii koronawirusa. Nie wszyscy mogli spotkać się przy wigilijnym stole w gronie najbliższych, wybrać się razem na Pasterkę.

Fot: ilustracyjne /pixabay.com

W obecnym okresie powinniśmy pamiętać właśnie o tych osobach, które są samotne, chore, niepełnosprawne, przebywają w izolacji lub na kwarantannie. Bądźmy nie tylko w tym czasie wrażliwi na innych, wykonajmy telefon, przekażmy im dobre słowo. Ważne jest aby nikt wokół nas nie czuł się samotny i niepotrzebny.

***- To trudne okoliczności, Święta Bożego Narodzenia są przecież szczególnie rodzinnym czasem. To niełatwe dla każdego, ale szczególnie dotkliwie samotność mogą odczuwać osoby starsze, przywiązane do tradycji. Bezpieczeństwo jest niezwykle ważne, ale nie zapominajmy, że w Święta nikt nie powinien czuć się samotny. Spotykajmy się online, dzwońmy do naszych dziadków, rodziców – do tych, którzy nie mogą spotkać się z nami osobiście. Obdarujmy dobrym słowem sąsiadów, bądźmy wrażliwi na drugiego człowieka*** – apelowała przed świętami na stronie Ministerstwa rodziny i polityki społecznej Marlena Małąg.

Z uwagi, że obecnie wieczory są długie często patrząc na świecące się w domu sąsiada oświetlenie czy choinka zastanówmy się czy aby nie siedzi tam samotny człowiek nie mający obok siebie nikogo bliskiego. Zadzwońmy do niego, może zaprosimy taką osobę do siebie w któryś dzień na przysłowiowy „kubek kawy” i jakiś sernik lub inny smakołyk. Nas to zbyt dużo nie kosztuje, a druga osoba samotna, starsza na pewno poczuje się weselsza, potrzebna i wdzięczna nam za ten gest. Dla osób samotnych rozmowa czy kontakt z drugą osobą jest bezcenna.

O tym aby zwrócić uwagę na samotnego sąsiada, znajomego czy nawet całkowicie obcą nam osobę powinniśmy nie tylko pamiętać w okresie świąteczno-noworocznym ale przez cały rok. Osobą samotną, starszą czy niepełnosprawną nie jest się tylko w tym okresie ale przez cały rok. Bądźmy wrażliwi na drugą osobę przez cały rok.

AK