

# Badali się na płycie cieszyńskiego Rynku

Data publikacji: 9.06.2015 19:00

Pomiar ciśnienia, tkanki tłuszczowej, poziomu cukru we krwi, cholesterolu, wydolności oddechowej, badanie komputerowe wieku biologicznego - z tych i innych prostych badań profilaktycznych mogli wczoraj (08.06) skorzystać mieszkańcy Cieszyna. Na płycie rynku odbyła się wystawa EXPO Zdrowie.

Pomiar ciśnienia tętniczego, tkanki tłuszczowej, wydolności oddechowej, cholesterolu, poziomu cukru, test kondycyjny z pomiarem tętna, możliwość obliczenia wskaźnika masy ciała tzw. BMI, poznania leczniczych właściwości wody, skorzystania z masażu relaksacyjnego, posmakowania zdrowych, wegetariańskich potraw, czy po prostu konsultacje lekarskie – to wszystko za darmo czekało wczoraj (08.06) na płycie cieszyńskiego Rynku na mieszkańców i gości. W Cieszynie wystawę Expo Zdrowie zorganizowano po raz trzeci. Tym razem organizatorzy postanowili wyjść z zestawem prostych, profilaktycznych badań na rynek. **Wystawa jest czynna od godziny 15.00. Po zaledwie 1,5 godziny mieliśmy już zarejestrowanych 100 osób, a do końca jeszcze trochę czasu zostało. Liczymy, że odwiedzi nas około 200 osób albo i więcej. W poprzednich latach kompleksowo przebadano się około 120 uczestników w ciągu całej wystawy** – mówił Marek Kroczyk, koordynator projektu Expo Zdrowie w regionie południowym.

Większe zainteresowanie wystawą to m.in. efekt tego, iż po raz pierwszy Expo Zdrowie zorganizowano na płycie rynku. **Zwykle wystawa odbywa się w Domu Narodowym. Dziś wyszliśmy na zewnątrz również dzięki przychylności władz. Z pewnością ma to wpływ na frekwencję. Możemy w ten sposób dotrzeć do większej ilości osób i przedstawić im nasze propozycje** – dodał Kroczyk.

Wystawa była skierowana do wszystkich niezależnie od płci i wieku. **Zapraszamy również młodzież. Expo Zdrowie ma na celu uświadamiać ludziom w jaki sposób przez zdrowy styl życia można profilaktycznie zapobiegać chorobom, które bardzo często pojawiają się wśród osób starszych. Jak wiadomo im szybciej zainteresujemy się naszym zdrowiem tym w przyszłości możemy ustrzec się przed wieloma cywilizacyjnymi chorobami** – zaznaczył koordynator.

Badania na płycie cieszyńskiego rynku odbyły się wczoraj całkowicie za darmo. Jednak aby miały sens warto było się zarejestrować. Wówczas uczestnik przechodził kolejno przez wszystkie stanowiska, a wyniki zapisywane na specjalnie przygotowanej karcie można było skonsultować z obecnymi tam lekarzami.