

Badaj się do końca czerwca przyszłego roku 40 latku!

Data publikacji: 22.07.2023 9:12

„Profilaktyka 40 plus” to program badań diagnostycznych, z którego skorzystać może każda osoba po 40 r. życia. Badania zawarte w tym programie wykonywane są w celach profilaktycznych. Oznacza to, że przeprowadza się je u pacjentów, którzy nie doświadczają objawów chorobowych. Dzięki temu możliwe jest wykrycie licznych schorzeń na ich wczesnych etapach oraz wprowadzenie właściwego leczenia, które pozwoli zapobiec rozwojowi choroby. Ministerstwo Zdrowia przedłużyło Program do 30 czerwca 2024 r.

Zdjęcie przedstawia ludzką rękę w trakcie badań fot. ARC

Zakres badań, które mogą zostać zrealizowane u danego pacjenta w ramach programu „Profilaktyka 40 plus”, zależy od płci pacjenta oraz wstępnej kwalifikacji za pomocą ankiety dostępnej w Internetowym Koncie Pacjenta.

Pakiet diagnostyczny badań dla kobiet może obejmować następujące testy laboratoryjne: morfologia krwi obwodowej, cholesterol całkowity lub kontrolny profil lipidowy, oznaczenie poziomów glukozy we krwi, pomiar poziomów kreatyniny we krwi, oznaczenie aktywności enzymów wątrobowych, badanie ogólne moczu, poziom kwasu moczowego we krwi, krew utajona w kale.

W przypadku pakietu badań dla mężczyzn mogą zostać wykonane następujące badania: morfologia krwi obwodowej, cholesterol całkowity lub kontrolny profil lipidowy, oznaczenie poziomów glukozy we krwi, pomiar poziomów kreatyniny we krwi, oznaczenie aktywności enzymów wątrobowych, badanie ogólne moczu, poziom kwasu moczowego we krwi, krew utajona w kale, oznaczenie poziomów PSA (swoisty antygen sterczowy – badanie w kierunku chorób prostaty).

Zarówno mężczyźni, jak i kobiety mogą także skorzystać ze wspólnego pakietu badań diagnostycznych, który obejmuje: pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar masy ciała, pomiar wzrostu, pomiar obwodu w pasie, obliczenie BMI (wskaźnika masy ciała), ocenę rytmu serca.

Z programu „Profilaktyka 40 PLUS” mogą bezpłatnie skorzystać wszystkie osoby powyżej 40 roku życia. Aby otrzymać skierowanie na badania należy wypełnić ankietę, która znajduje się w Internetowym Koncie Pacjenta. Dzięki temu krótkiemu formularzowi możliwa jest ocena podstawowych czynników ryzyka oraz dobranie najbardziej optymalnych dla danej osoby badań. Po uzupełnieniu ankiety pacjent otrzymuje e-skierowanie, za pomocą którego może zarejestrować się do placówki przeprowadzającej badania. Należy udać się wówczas do niej z dowodem osobistym.

W przypadku osób, które nie korzystają z Internetowego Konta Pacjenta możliwe jest także zapisanie się do programu poprzez skorzystanie z infolinii Domowej Opieki Medycznej, dostępnej pod numerem telefonu 22 735 39 53.

Program „Profilaktyka 40 PLUS” ma na celu zachęcić osoby po 40 r.ż. do ponownego zadbania o własne zdrowie. Wszystkie osoby po 40 roku życia, które nie skorzystały jeszcze z bezpłatnych badań profilaktycznych zapraszamy do zainteresowania się tym w najbliższym czasie.