

Azjatycki rytuał piękna w Twojej łazience

Data publikacji: 19.08.2020 9:15

Krem ze śluzem ślimaka, czy nawilżająca maseczka z aloesem? Sprawdź co jest tajemnicą młodzieńczego wyglądu Azjatek.

Rytuały piękna z Dalekiego Wschodu

Pielęgnacja skóry na terenie Europy zazwyczaj ogranicza się do doraźnej pomocy w walce z trądzikiem czy zmarszczkami. Przyjmując ten model dbania o siebie plasujemy się na przeciwnym biegunie piękna, w porównaniu do Koreanek. Azjatki od dawna wiedzą, że jedynie kompleksowa pielęgnacja skóry jest w stanie przynieść najlepsze efekty. Dlatego też wydana w 2016 roku książką Charlotte Cho pt.: Sekret urody Koreanek. Elementarz piękna. stała się bestsellerem, nie tylko w naszym kraju. Autorka w książce przedstawia kilka prostych zasad i tricków, dzięki którym młodzieńczy wygląd i nieskazitelna cera zostaną z nami na długie lata.

Sekret urody Koreanek

Podstawową zasadą, którą kierują się Azjatki to: oczyszczanie, złuszczenie i nawilżanie. Brzmi prosto prawda? Wystarczy jedynie dobrać odpowiednie do tego celu produkty.

1. Oczyszczanie- dzieli się na dwa etapy. Najpierw oczyszczamy naszą skórę przeznaczonym do tego olejkami (w myśl zasady, że tłuszcz najlepiej rozpuszcza tłuszcz). Następnie pozbywamy się z twarzy pozostałości olejku, zmywając go żelem lub pianką.
2. Złuszczenie- również dzielimy na mniejsze elementy. Wybierz delikatny peeling, który usunie martwy naskórek. Pamiętaj, żeby po tym zabiegu koniecznie stonizować twarz. Przywróci to skórze odpowiednie PH i przygotuje ją do przyjęcia substancji odżywczych z kremów.
3. Nawilżanie- najbardziej kompleksowy etap w całej pielęgnacji. Składa się z 4 kroków. Pierwszym z nich jest nawilżenie esencją na bazie wody, która przygotowuje nas na aplikację cięższego serum. Gdy nałożone na twarz specyfiki delikatnie się wchłoną, sięgamy po krem pod oczy oraz krem nawilżający koniecznie taki z filtrem SPF!

Cały proces nie zajmie Ci więcej niż 15 minut, a efekty? Na pewno będziesz zachwycona!

Koreańskie kosmetyki Skin79

Na polskim rynku kompleksową koreańską pielęgnację zapewnia firma Skin79. Jej nazwę można przetłumaczyć jako „skóra od 7 rano do 9 wieczorem”, w ten sposób marka silnie zaznacza, że kompleksowe dbanie o klientki jest dla nich priorytetem. Ich absolutnym hitem okazały się maseczki w płachcie i kremy nawilżające, wzbogacone o naturalne składniki. Kosmetyków tej azjatyckiej marki możecie znaleźć tutaj: <https://makeup.pl/brand/388039/>

Artykuł sponsorowany