

Apteczki na szlaku. Potrzebujesz? – skorzystaj. Możesz? - wesprzyj

Data publikacji: 20.04.2023 7:30

Wychodząc w góry, nawet na niedzielny spacer, powinniśmy być przygotowani na to, że nie wszystko zawsze pójdzie po naszej myśli. Warto mieć ze sobą apteczkę, choćby zawierającą minimalny zestaw pierwszej pomocy. A co, jeśli jej nie mamy? Jeśli w ferworze pakowania została pominięta? Jak opatrzyć ranę? Zdezynfekować rozcięcie? Unieruchomić kończynę? Zabezpieczyć przed utratą ciepła? Temu mają służyć awaryjne apteczki na szlaku.

Apteczka Na Szlaku, fot. mat.pras./zrzutka.pl

Pomysł z potrzeby

Daniel Wojnar - pomysłodawca projektu Apteczka na Szlaku na własnej skórze przetestował trudną dostępność środków opatrunkowych, kiedy skaleczył się przy jednym schronisku w Beskidach, a plaster i opatrunek musiał... zakupić w schronisku. Te sytuacje uświadomiły mu, że nie zawsze pomoc może zdążyć na czas i dlatego takie apteczki mogą komuś uratować nawet życie.

- Projekt "Apteczka Na Szlaku" to inicjatywa społeczna, która ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa turystom i miłośnikom gór, którzy zapomnieli zabrać lub doposażyć własne apteczki. Nasz projekt ma za zadanie zapewnić turystom podstawowe środki pierwszej pomocy w sytuacjach, gdy sami nie są w stanie sobie pomóc. Dzięki temu poszkodowanym będzie łatwiej przetrwać do przyjazdu służb ratowniczych – informują Organizatorzy na stronie zbiórki.

Gdzie są apteczki?

W rejonie Śląska Cieszyńskiego mamy już kilka apteczek, m.in. na Stożku, na Soszowie, Czantorii czy na Błatniej. Listę apteczek z mapą znajdziecie na stronie: <https://mapa.apteczkanaszlaku.pl>

Na mapie tej można też sprawdzić, gdzie w pobliżu umiejscowiony jest najbliższy punkt GOPR czy znajduje się AED (Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny).

Co zawiera apteczka?

Każda ze skrzynek aptecznych zawiera następujące wyposażenie: duża apteczka pierwszej pomocy, w pełni wyposażona; 2 folie NRC; plastry na odciski; plastry na rany; bandaże zwykłe; bandaże elastyczne; maski do RKO (z ustnikiem plastikowym); żel antybakteryjny; szyny unieruchamiające typu Splint; spis inwentarza oraz regulamin.

Skorzystałeś? Zgłoś

Skorzystanie z apteczki jest bezpłatne. Po użyciu środków należy wypełnić formularz, dostępny na stronie www.apteczkanaszlaku.pl. Za jego pośrednictwem koordynatorzy projektu otrzymują informacje co, gdzie i w jakiej ilości zostało zużyte, dzięki czemu będą w stanie sprawnie uzupełniać wykorzystane pakiety.

- Z ilości zgłoszeń wynika, że od początku projektu z apteczek skorzystało już 15 osób. Braki w skrzynkach wskazują jednak na dużo większe zainteresowanie udostępnionymi materiałami pierwszej pomocy.

Daniel Wojnar tłumaczy, że w polskich górach często bywają turyści z zagranicy, którzy nie rozumieją regulaminu zamieszczonego na apteczce w języku polskim i nie wiedzą, że powinni zgłosić skorzystanie z apteczki. W przyszłości planuje rozwiązać ten problem, zamieszczając na skrzynkach również regulamin w języku angielskim – czytamy na blogu Zrzutki, gdzie prowadzona jest [akcja pozyskania funduszy](#) na rozwój pomysłu.

Nie tylko Beskidy. Nie tylko Polska

Jak informują pomysłodawcy, projekt chcą rozszerzyć na całą Polskę, a także na inne kraje - Rumunię, Słowację, Czechy czy Kazbek. - **Mamy już pierwsze sygnały dotyczące zapotrzebowania z najróżniejszych miejsc świata i nie chcemy być na nie obojętni. Razem możemy zadbać o bezpieczeństwo każdego amatora górskich wycieczek!** – zapewniają.

Uzupełnienie, nie profesjonalna pomoc

Projekt Apteczka Na Szlaku nie ma na celu zastąpić specjalistycznej pomocy ratowników GOPR czy Pogotowia Ratunkowego. - To ważne, aby wszyscy korzystający z apteczek mieli świadomość, że nie jest to zastępstwo dla profesjonalnej pomocy medycznej. To jedynie uzupełnienie, które ma na celu zapobieganie sytuacjom awaryjnym i minimalizowanie ryzyka – zauważają Organizatorzy.

W przypadku poważnych urazów lub zagrożenia życia turystów, zawsze należy dzwonić na numer alarmowy GOPR – 601 100 300 i zwrócić się o pomoc do odpowiednich służb ratowniczych.

NG/mat.pras.