

# Aktywnie i z pasją, czyli Marsz Seniora

Data publikacji: 1.10.2012 7:30

W minioną sobotę z Campingu Olza wyruszył Ogólnopolski Marsz Seniora. W pierwszej edycji sportowej imprezy udział wzięły 53 osoby. Choć kobietom lat się nie liczy, warto jednak podkreślić, że dwie uczestniczki Marszu liczyły sobie po 77 "wiosen". To dowód na to, że wiek nigdy nie powinien być przeszkodą do realizowania swoich pasji oraz spełniania marzeń.

**W minioną sobotę (29 września) wyruszył I Ogólnopolski Marsz Seniora CIESZYN 2012. Impreza odbyła się pod Patronatem Honorowym Pełnomocnika Rządu ds. Równego Traktowania - Agnieszki Kozłowskiej-Rajewicz.**

To była pierwsza taka impreza w Cieszynie, ale z pewnością nie ostatnia. Uczestnicy Ogólnopolskiego Marszu Seniora czekają na kolejne tego typu inicjatywy. Sprzyjała pogoda, dopisały humory i oczywiście seniorzy, którzy pojawili się licznie na Campingu Olza. Łącznie w imprezie udział wzięło 53 uczestników, w gronie najstarszych znalazły się dwie panie w wieku 77 lat.

**- W ostatnich latach coraz częściej zwracamy się w stronę seniorów. Świadczyć o tym może chociażby rok 2012, który został ogłoszony Europejskim Rokiem Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej. Dlaczego tak jest? Bo chcemy, żeby nasze społeczeństwo było zdrowym i aktywnym w każdym wieku** – akcentowała Aleksandra Trybuś - Posła na Sejm RP.

Skąd pomysł na Marsz Seniora? - **Po raz pierwszy projekt został przeprowadzony w Dąbrowie Górniczej. Marsz seniora przyciągnął wtedy wiele osób. Impreza spotkała się z bardzo dobrym odbiorem. Stąd pomysł Parlamentarnej Grupy Kobiet, która postanowiła zorganizować I Ogólnopolski Marsz Seniora. Parlamentarzystki postanowiły w swoich miastach skupić wokół siebie firmy oraz osoby, które pomogą zorganizować to przedsięwzięcie i udało się...** - wyjaśnia A. Trybuś.

Po oficjalnym rozpoczęciu imprezy przysłała pora na pokaz techniki Nordic Walking prowadzony przez profesjonalnego trenera. Ponieważ w marszu największą uwagę kładzie się na technikę - techniczne tajniki przekazała uczestnikom Aleksandra Wojnar instruktorka i nauczycielka.

Po zakończeniu Marszu nadszedł czas na uroczyste posumowanie imprezy. Towarzyszyło mu wręczanie wyróżnień między innymi dla najstarszego uczestnika oraz nagród specjalnych - 3 bonów do Centrum Sportowego o wartości 100 zł, ufundowanych przez Aleksandrę Trybuś - Posła na Sejm RP.

Podczas imprezy była także możliwość bezpłatnego skorzystania z oferty stoisk wystawienniczych m.in. z oferty Centrum Diagnostyki Sportowej, która przeprowadzała badania tkanki tłuszczowej ciśnienia krwi i poziomu glukozy. Oczywiście nie zabrakło również smacznej grochówki, którą przygotował dla wszystkich uczestników Krzysztof Neścior z Muzeum 4 Pułku Strzelców Podhalańskich.

Barbara Stelmach-Kubaszczyk

[ZOBACZ FOTOREPORTAŻ>>>](#)