

# Aktywna Integracja Społeczna w Cieszynie

Data publikacji: 15.05.2009 0:00

□

**Aktywna Integracja Społeczna w Cieszynie to projekt realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, który ma pomóc osobom długotrwale bezrobotnym w znalezieniu pracy.**

Kursy autoprezentacji, asertywności, wizażu, obsługi komputera, a do tego szkolenia zawodowe – wszystko to po to, aby pomóc osobom bezrobotnym, które korzystając z projektu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, chcą wrócić na rynek pracy. - Aby wyjść naprzeciw problemom z jakimi borykają się klienci pomocy społecznej, MOPS w Cieszynie przygotował ofertę szkoleń dla osób długotrwale bezrobotnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym. Głównym celem szkoleń jest zainicjowanie zmian w sposobie myślenia i działania podopiecznych ośrodka pomocy społecznej. Sprawne funkcjonowanie w środowisku jest ważnym wskaźnikiem zdolności do samorealizacji i wyznacznikiem umiejętności wprowadzania zmian w życie każdego człowieka. Jakość i poziom komunikowania się z otoczeniem, z rodziną, w społeczności lokalnej nabierają szczególnego znaczenia w grupach zagrożonych wykluczeniem społecznym. W procesie reintegracji społecznej konieczne jest dostarczanie podopiecznym wiedzy w zakresie podstawowych umiejętności interpersonalnych. W naszej ofercie znajdują się szkolenia, które w swoim założeniu mają podnieść poziom umiejętności zawodowych uczestników i umożliwić im powrót na rynek pracy. W swoich działaniach uwzględniamy również indywidualne formy wsparcia dostosowane do potrzeb każdej jednostki, takie jak poradnictwo psychologiczne czy kontakt z trenerem pracy. Uczestnicy procesu pomagania mają możliwość skorzystania także ze wsparcia asystentów rodzin – mówi Łucja Stolpa z MOPS w Cieszynie. Zajęcia zorganizowane w ramach projektu mają pomóc osobom długotrwale bezrobotnym w znalezieniu pracy, ale przede wszystkim zabezpieczyć je przed wykluczeniem społecznym. Dlatego też oprócz kursów, które przygotowują do wykonywania konkretnych zawodów, uczestnicy biorą udział w treningach integracyjnych, autoprezentacji i wizażu, kompetencji społecznych, kształtowania poczucia własnej wartości, ekonomii społecznej i gospodarowania budżetem domowym. – Zajęcia warsztatowe bardzo dużo mi dały. Teraz wiem, że jeśli tylko będę chciał, mogę wiele osiągnąć. To bardzo dobry pomysł, że treningi integracyjne poprzedzają, zajęcia z zakresu obsługi komputera i nauki samego zawodu - mówi Małgorzata Brożek. Uczestnicy kursu pierwsze warsztatowe zajęcia mają już za sobą. Teraz uczestniczą w kursie komputerowy. Po nim przyjdzie czas na szkolenia zawodowe. 25 uczestników projektu może uzyskać certyfikaty, które pozwolą im wykonywać pracę w zawodach: ślusarz, stolarz, kucharz regionalny, florysta, stylistka paznokci oraz z zakresu handlu internetowego. Jak mówią osoby, które korzystają z zajęć zorganizowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, kurs jest dla nich szansą na lepsze życie.

Marek Masarski miał kiedyś firmę transportową i stałe dochody. Niestety zmiana koniunktury gospodarczej i wejście na rynek dużych koncernów transportowych spowodowało, że firma upadła. – Szukałem pracy w różnych miejscach, niestety trafiałem do niepoważnych pracodawców. Stałej pracy nie mam od 2005 roku, kiedy moja firma upadła. Kurs jest bardzo dobrze przygotowany i myślę, że umiejętności zdobyte podczas tych zajęć bardzo mi się przydadzą – mówi pan Marek, których chce poznać tajniki handlu internetowego. Hieronim Krężelok, chciałby natomiast zdobyć tytuł kucharza regionalnego, który cieszy się w całym projekcie największym zainteresowaniem. – Mam trójkę dzieci, które wychowuję samotnie, gotuję więc codziennie – mówi pan Hieronim. – Pracodawcy potrzebują osób dyspozycyjnych, a ja niestety wychowując dzieci nie mogłem tego w pełni zagwarantować i tak zostałem osobą bezrobotną. Mam nadzieję, że ten kurs będzie szansą na lepsze czasy dla mnie i mojej rodziny – dodaje. Szansę na pracę i zmianę swojego życia widzi również Aleksandra Chalimoniuk. – Chciałabym zajmować się handlem internetowym, myślę, że jest to zajęcie, w którym będę się spełniać – Z przygotowania do pracy w kwaciarni już cieszy się Małgorzata Brożek. – Nigdy nie zdobyłam zawodu, najpierw zaszłam w ciążę, potem w drugą i zajmowałam się dziećmi. Kiedy dowiedziałam się, że po tym kursie będę miała szansę zajmować się florystyką, o czym zawsze marzyłam, nie wahałam się ani chwili. Myślę, że uda się zmienić moje życie, bo chcę, a to jest najważniejsze –

Cały projekt realizowany przez MOPS finansowany jest z Europejskiego Funduszu Społecznego z programu Kapitał Ludzki. To już druga edycja projektu. W zeszłym roku z pomocy w zdobywaniu nowych umiejętności zawodowych

skorzystało 20 osób.

TEKST SPONSOROWANY