

# Akcja Zima już niebawem

Data publikacji: 5.01.2011 11:05

W przyszłym tygodniu (15 stycznia) rusza Akcja Zima na sportowo !!! To kolejny sezon, kiedy dzieci z cieszyńskich szkół i nie tylko będą mogły wziąć udział w sportowych zajęciach na salach gimnastycznych, warsztatach sportowych, turniejach i zawodach.

*- Będziemy mieli atrakcyjną ofertę dla każdego dziecka ponieważ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zadbał o szeroki wachlarz możliwości, każdy będzie mógł wziąć udział w warsztatach łyżwiarskich, narciarskich i tenisa stołowego. Jeżeli te dyscypliny nie przypadną do gustu serdecznie zapraszamy na sale sportowe Gimnazjum nr 1, Gimnazjum nr 2 oraz przy Szkole Podstawowej nr 2, w których będą prowadzone dowolne zajęcia według upodobań uczestników* - informuje M. Strządała z MOSiR w Cieszynie.

W drugim tygodniu ferii na wszystkie dzieci i młodzież czekają Olimpijskie Zimowe Ferie. Będzie to kontynuacja ubiegłorocznych zawodów sportowych dla dzieci.

*- W tym roku zapraszamy do udziału aż w dziewięciu dyscyplinach Olimpijskich Zimowych Ferii. Rozpoczynamy w poniedziałek 24 stycznia o godzinie 10:00 na lodowisku, a zakończenie odbędzie się 28 stycznia w Hali Sportowej Uniwersytetu Śląskiego. Uczestniczyć może każdy, bez względu na umiejętności i wiek liczy się dobra zabawa!!! W pierwsze trzy dni od 24 do 26 stycznia Olimpijskie Zimowe Ferie gościć będą na Lodowisku, tam przeprowadzimy 6 dyscyplin, pozostałe trzy wraz z zakończeniem odbędą się w dniach 27,28 stycznia na obiektach przy Hali Sportowej Uniwersytetu Śląskiego* – dodaje pan Marcin.

## "AKCJA ZIMA" – CIESZYN 2011 r.

### Zima w mieście na sportowo

#### PRELIMINAR

1. Zajęcia sportowo -rekreacyjne dla uczniów szkół Gimnazjalnych i Podstawowych:

#### 1. Gimnazjum nr 1

Termin zajęć: 15.01 – 29 stycznia – 29 godz.

Miejsce zajęć: Sala Sportowa Gimnazjum nr 1

Godziny zajęć: 9:00 – 13:00

Prowadzący: Stanisław Żyła, Marek Domajer, Lesław Tomczyk

#### 2. Gimnazjum nr 2

Okres zajęć: 17.01 – 21 stycznia – 40 godz.

Godziny zajęć: 9:00 – 13:00

Prowadzący: Ł.Kuboszek, J.Bortliczek, J.Nowakowski, L.Bednarski

Miejsce zajęć: Sala Sportowa Gimnazjum nr 2

#### 3. Szkoła Podstawowa nr 2

Termin zajęć: 17.01 – 21 stycznia – 20 godzin

Godziny zajęć: 9:00 – 13:00

Prowadzący: 1 osoba / Waldemar Kubić

Miejsce zajęć: sala gimnastyczna

#### **4. Zajęcia sportowe z pływania: Kryta Pływalnia UŚ**

Okres zajęć – Szkoły Podstawowe: 19, 21, 25, 27 stycznia

Okres zajęć – Gimnazja: 18, 24, 26, 28 stycznia

Godziny zajęć: 9:00 – 12:00

### 2. Zajęcia i warsztaty sportowe:

#### **1. Nauka jazdy na łyżwach – „To i owo figurowo”**

Organizator: MOSiR Cieszyn

Miejsce: Hala Widowiskowo-Sportowa

Prowadzący: Instruktorzy łyżwiarstwa figurowego

Termin zajęć: 17-21 stycznia 2011

Godziny zajęć: 10:00 – 11:30

#### **2. Narciarskie Ferie**

Organizator: CKN „Skręty”

Miejsce: Stok „Cieślarówka”

Prowadzący: Piotr Głuchowski – CKN Skręty

15, 16, 22, 23 stycznia

Godziny zajęć: 16:00 – 18:00

Godziny zajęć: 10:00 – 13:00

#### **3. Zajęcia sportowe „Ferie z Tenisem Stołowym”**

Organizator: MKS Cieszko

Miejsce: Sala Schroniska Młodzieżowego

Prowadzący: Waldemar Szczupak

Zajęcia: 17-21 stycznia; turniej 22 stycznia

Godziny zajęć: 10:00 – 13:00

### 3. Imprezy:

#### **1. Olimpijskie Zimowe Ferie**

Prowadzący: MOSiR

Termin imprezy: 24 – 28 stycznia 2011 r.

Miejsce zajęć: Hala Widowiskowo-Sportowa, Stok Cieślarówka,

Odbiorcy: dzieci i młodzież szkół podstawowych i gimnazjalnych

Czas zajęć: 11:00 – 15:00

Program:

### **24 stycznia - poniedziałek**

Program dnia:

Uroczyste otwarcie z zapaleniem znicza

Wyścigi na nartach dziecięcych z rzutem do celu (Biatlon)

Biegi na nartach dziecięcych

Miejsce: Parking za Halą Widowiskowo – Sportowa

### **25 stycznia - wtorek**

Program dnia:

Gry hokejowe

Zabawy rzutowe śnieżkami

Miejsce: Hala Widowiskowo-Sportowa

### **26 stycznia – środa**

Program dnia:

Mini Curling dla dzieci

Wyścigi łyżwiarskie

Miejsce: Hala Widowiskowo-Sportowa

### **27 stycznia - czwartek**

Program dnia:

Slalom na sankach

Zjazd na listkach

Miejsce: Wzgórze przy Uniwersytecie Śląskim (w przypadku niepogodny gry i zabawy w hali sportowej Uniwersytetu Śląskiego)

### **28 stycznia - piątek**

Program dnia:

Turniej unihokeja

Zakończenie i rozdanie medali i pucharów

Miejsce: Hala sportowa Uniwersytetu Śląskiego

## **2. „Czekoladowy Slalom” zawody narciarskie dla dzieci**

Organizator: CKN „Skręty”

Miejsce: Stok „Cieślarówka”

Prowadzący: Piotr Głuchowski – CKN Skręty

Termin: 30 stycznia (niedziela)

Przygotowanie trasy: 8:00 – 11:00

Przeprowadzenie zawodów: 11:00 – 15:00

bsk