

# Akcja trwa

Data publikacji: 8.05.2010 21:15

□

**W cieszyńskiej Szkole Organizacji i Zarządzania nadal trwa akcja promowania zdrowego stylu życia. - *Mimo, że Ogólnopolska akcja „Mam haka na raka” już się zakończyła my postanowiliśmy podzielić się zebranymi informacjami na temat wczesnej profilaktyki z uczniami klas szóstych szkół podstawowych. To właśnie oni stoją przed wieloma trudnymi wyborami i czasem dorastania – mówią uczniowie szkoły.***

Z prezentacją z zakresu profilaktyki i promocji zdrowego stylu życia SOiZ zawitała w kwietniu do szkół podstawowych Cieszyna i okolic.

**- *W silnym składzie: Ania, Olga i Iza z klasy II, Błażej i Bartek z klasy I pod opieką pani Natalii Piekarek i Ani Chamot w formie pogadanki staraliśmy się uświadomić naszych młodszych kolegów, iż to jak spędzają czas wolny, jak się odżywiają i ubierają ma wpływ na ich przyszłe zdrowie. Przekazaliśmy to w sposób humorystyczny, ale także przedstawiając smutne dane statystyczne dotyczące zachorowań na raka w Polsce. Mamy nadzieję, że większość z nich zapamięta nasze motto „jak Ty zdrowiu tak i ono Tobie” – podkreślają uczniowie.***

Dzięki przeprowadzonej w szkole ankiecie udało się zebrać informacje dotyczące sposobu spędzania czasu wolnego i zainteresowań oraz sprawdzić zrozumienie tematu, jakim jest wczesna profilaktyka.

(bsk)