

# Akcja "Pierwsza Pomoc"

Data publikacji: 29.03.2006 0:00

*brak zdjęcia*

Codziennie spotykamy się z różnego rodzaju zagrożeniami życia i częstokroć bywamy bezradni wobec zaistniałej sytuacji. Teoretycznie wiemy, aczkolwiek w wyniku stresu niejednokrotnie zapominamy, jak się należy zachować, jak właściwie postąpić, kogo i jak sprawnie powiadomić.

Chcąc przypomnieć kilka podstawowych zasad związanych z pojęciem „pierwsza pomoc”, na łamach „Wieści Skoczowa” rozpoczęty został nowy cykl artykułów, który będzie miał charakter przede wszystkim edukacyjny. W czerwcu zorganizowane zostaną w Miejskim Domu Kultury wykłady i pokaz z zakresu powyższej tematyki, o czym będziemy szczegółowo informować.

Dodatkowo, akcja prowadzona jest w szkołach. Pomysł ten, przedstawiony na spotkaniu w Zespole Jednostek Oświatowych, spotkał się z aprobatą dyrektorów. Co wtorek w innej szkole organizowane są pogadanki dla dzieci i młodzieży na temat udzielania pierwszej pomocy, co jest niejako kontynuacją wcześniejszej szkolnej akcji „Masz tylko jedno życie”. Pierwsze spotkanie odbyło się 14 marca w ZS Nr 1 na Górnym Borze, kolejne zaplanowano w ZS Nr 3 i SP Nr 3.

Akcja powstaje dzięki uprzejmości p. Jana Frajnego, mieszkańca Kowali, pełniącego funkcję Z-cy Szefa Wojewódzkiego Sztabu Ratownictwa Społecznej Krajowej Sieci Ratunkowej Województwa Śląskiego, który opracował poradnik pt. „Człowiek i Środowisko”. Jak mówi p. Frajny, „pierwszą pomoc” należy rozumieć, jako początek drogi chorego, czy ранego do wyzdrowienia. Bardzo dużo zależy od osób, które tej pomocy udzielają, a można jej udzielić wszędzie: na drodze, w domu, na wycieczce, czy w pracy. Kolejne artykuły powinny więc być traktowane jako zbiór dobrych rad podczas udzielania pomocy, planowaniu wycieczek oraz jak się zabezpieczyć przed nieprzewidzianymi zdarzeniami.

W ramach cyklu artykułów prezentowane będą następujące zagadnienia:

1. Udzielanie informacji o wypadkach
2. Vademecum ratownika
3. Sprawdzanie tętna
4. Sztuczne oddychanie
5. Pozycja boczna ustalona
6. Masaż serca
7. Złamania
8. Urazy głowy
9. Omdlenia
10. Rany
11. Zawał serca
12. Zadławienia
13. Zatrucia
14. Utonięcia
15. Oparzenia
16. Porażenia prądem
17. Ukąszenia – użądlenia
18. Burza z piorunami
19. Wycieczki w góry
20. Powódź

Zapraszamy Państwa do lektury artykułów. Informujemy także, że informacje te dostępne są na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Skoczowie [www.skoczow.pl/](http://www.skoczow.pl/) zakładka e-„Wieści Skoczowa” pod hasłem Akcja „Pierwsza Pomoc”.  
Podajemy także stronę internetową Społecznej Krajowej Sieci Ratunkowej [www.ratownictwo.org](http://www.ratownictwo.org).

*Ewa Bojda  
Biuro Promocji i Informacji*