

# Akcja „Nie ślepnij” w Cieszynie

Data publikacji: 8.04.2021 12:55

Bezpłatne testy w kierunku chorób siatkówki i jaskry z algorytmami RetinaLyze w Centrum Medycznym BeskidMed. Razem z rakiem i chorobami serca cukrzyca jest głównym powodem zgonów w Polsce. W mediach, aptekach, w poradniach specjalistycznych mówi się o tym problemie dużo. Na naszym portalu temat ten pojawił się już wielokrotnie. Najważniejsze jest zwiększenie świadomości społeczeństwa o przyczynach, objawach, sposobie leczenia i powikłaniach związanych z cukrzycą.



fot: pixabay.com

Na świecie jest 40 mln osób niewidomych, a 80% przypadków ślepoty można byłoby zapobiec, gdyby je odpowiednio wcześniej wykryto. Co drugi cukrzyk nie wie o swojej chorobie, a ci, którzy cierpią z jej powodu (wiedząc o niej lub nie), powinni zbadać wzrok pod kątem retinopatii cukrzycowej przynajmniej raz w roku. Do dziś było to bardzo trudne, ze względu na ogromne kolejki do okulistów, natomiast duńska sztuczna inteligencja, która zawitała w Polsce niedawno stwarza możliwość przeprowadzenia takich badań przesiewowych przez okulistę lub optometrystę i otrzymania wyniku w ciągu 30 sekund!

Pojawiają Ci się niteczki i mroczki w oczach? Zdarzają Ci się dni, że nie masz ostrości widzenia? Po zamknięciu oczu widzisz błyski i „robaczki” pod powiekami? To mogą być objawy kilku chorób narządu wzroku. Dzięki inicjatywie bezpłatnych testów oferowanych przez firmę RetinaLyze oraz Centrum Medyczne BeskidMed osoby zmagające się z tymi i innymi dolegliwościami, będą mogły sprawdzić, czy chorują na:

- retinopatię cukrzycową,
- zwyrodnienie plamki żółtej spowodowane wiekiem,
- jaskrę.

Cukrzyca jest ogromnym problemem cywilizacyjnym dotykającym już około 5% populacji, a liczba diabetyków w Polsce szacowana jest na poziomie ponad 3 milionów osób (w tym zarejestrowanych 2 miliony). Cukrzyca jest chorobą metaboliczną polegającą na dysfunkcji wysepek trzustkowych produkujących insulinę, a cała reszta objawów i skutków jest wtórna w stosunku do jej niedoboru. Przy niedoborze dochodzi powiem do podwyższenia poziomu cukru we krwi (hiperglikemia) i, co za tym idzie, przewlekłego uszkodzenia naczyń krwionośnych w różnych narządach i tkankach. Zaburzenia produkcji insuliny mogą mieć charakter wrodzony (jak w przypadku cukrzyki typu I) lub – częściej – nabyty (cukrzyca typu II) w wyniku bezrefleksyjnego stylu życia w zakresie zbyt tłustej, słodkiej, obfitej diety oraz braku ruchu.

Według Światowej Organizacji Zdrowia liczba chorych na cukrzycę będzie systematycznie wzrastać. Cukrzyca jest chorobą cywilizacyjną, a najwięcej diabetyków jest w społeczeństwach rozwiniętych. Wiąże się to z niezdrowym stylem życia, nadmiernym spożywaniem żywności wysokoprzetworzonej, szczególnie fast foodów oraz brakiem aktywności fizycznej, co w konsekwencji prowadzi do otyłości.

**„Był koniec lutego 2012 roku kiedy pierwszy raz trafiłem do poradni okulistycznej w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym przy ul. Ceglanej w Katowicach. Podczas badania lekarz okulista powiedział: „Dlaczego nie przyszedł Pan dwa lata temu? Wówczas może coś byśmy uratowali...”. Moja odpowiedź brzmiała: „Panie doktorze ja jeszcze miesiąc temu pracowałem na komputerze”. Zostałem umówiony na zabieg Witrektomii prawego oka. Dwukrotnie zostawałem wycofany z bloku operacyjnego i odesłany do domu w celu unormowania ciśnienia. Dopiero w czerwcu udało się przeprowadzić czterogodzinny zabieg. Podczas wizyt kontrolnych nie było żadnej poprawy, na prawe oko nic nie widziałem. Dodatkowo w sierpniu zaproponowano mi taki sam zabieg na lewym oku bo było w jeszcze gorszym stanie niż poprzednie. Tutaj były potrzebne dwa zabiegi Witrektomii. Od 18 października tego roku zostałem**

## **osobom ociemniałą. Powód – retinopatia cukrzycowa.”**

Nie piszę tego aby się chwalić lub kogoś straszyć. Po prostu chciałbym poprosić Was o zadbanie o narząd wzroku z którym naprawdę lepiej się żyje. Jednak można się przed takimi powikłaniami chronić wykonując badania kontrolne, okresowe w gabinetach czy poradniach okulistycznych. Właśnie nadarza się taka okazja aby sobie pomóc.

***Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom wszystkich osób pragnących dowiedzieć się więcej na temat możliwych konsekwencji zdrowotnych wynikających ze skradających się do nas podstępnie chorób oczu, firma RetinaLyze wraz z Centrum Medycznym BeskidMed oraz przy współpracy ze Szpitalem Śląskim w Cieszynie zapraszają na bezpłatne testy w kierunku retinopatii cukrzycowej, zwyrodnienia plamki żółtej i jaskry, które odbędą się w dniach:***

***12-19.04.2021 w Centrum Medycznym BeskidMed w Cieszynie, ul. Bielska 8, w Cieszynie***

Wystarczy wypełnić prostą ankietę na stronie BeskidMed.pl, oceniającą ryzyko wystąpienia choroby. W następnym kroku należy wypełnić formularz rejestracyjny lub skontaktować się telefonicznie z rejestracją, by ustalić godzinę konsultacji. Osoby zarejestrowane zostaną przebadane pod okiem okulistów oraz optometrystów. Pozytywny wynik testu nie jest diagnozą, ale motywacją do dalszej, pogłębionej diagnostyki, do której wyselekcjonowani w ten sposób pacjenci zostaną skierowani.

Więcej informacji o akcji, cukrzycy oraz jak się zapisać znajduje się tutaj: <https://przejrzyjnaoczy.pl/nie-slepnij/>

Patronem medialnym akcji jest portal [www.ox.pl](http://www.ox.pl)

Andrzej Koenig