

Akademia Macierzyństwa

Data publikacji: 13.04.2011 17:00

□

Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” w Cieszynie zaprasza do udziału w zajęciach z „Akademii Macierzyństwa”. Spotkanie kierowane jest do rodziców, którzy chcą lepiej zrozumieć swoje dziecko, niepokoją się o jego prawidłowy rozwój, czy też chcą lepiej poradzić sobie z trudnościami wychowawczymi.

Akademia Macierzyństwa jest programem realizowanym cyklicznie przez Stowarzyszenie. - **Zajęcia kierowane są do rodziców dzieci w różnym wieku. Z doświadczenia wiemy, że mamy większą otwartość na dzielenie się swoimi doświadczeniami, co nie znaczy, że nie czekamy również na panów -ojcowie są również mile widziani** – podkreśla Anna Wąsik kierownik Domu Matki i Dziecka „Słonecznik” i Hostelu dla kobiet i dzieci "Przeciw Przemocy - Wyrównać Szanse".

Zajęcia z Akademii Macierzyństwa mają charakter rozwojowy i edukacyjny. - **Naszą filozofią jest to, by dobrze czuć się w roli rodzica i czerpać radość z kontaktu z dzieckiem. Wiele osób zadaje sobie pytanie, jak to zrobić?**- dodaje A. Wąsik.

Spotkania służą umocnieniu siebie w roli rodzica, lepszemu radzeniu sobie z trudnościami wychowawczymi i zacieśnieniu więzi z dzieckiem. Nie są to spotkania terapeutyczne i nie mają one na celu rozwiązywanie poważnych trudności. Nabór prowadzony będzie do końca kwietnia. Zajęcia odbywać się będą w poniedziałki od godziny 16.00 - 18.00 w Centrum Profilaktyki, Edukacji i Terapii "Kontakt", na ul. ks. Janusza 3. Planowanych jest 9 dwugodzinnych spotkań.

Zajęcia poprowadzą: Elżbieta Kiedroń - Fałat, pedagog i psychoterapeuta oraz Katarzyna Kauer - psycholog, psychoterapeuta. Obie panie mają doświadczenie w pracy z rodzinami, w prowadzeniu grup rozwoju, także dla rodziców.

Informacje i zapisy – 33 479 54 55