

A może na stok?

Data publikacji: 20.02.2012 15:00

Meteorolodzy przewidują, że w najbliższych dniach będzie coraz cieplej. Niewielki przymrozek może wystąpić jeszcze w przyszłym tygodniu, ale wygląda na to, że zima będzie łagodnieć. Tym samym warto skorzystać z narciarskich atrakcji!

Na ustrońskiej Czantorii czynne są obie trasy czerwona i niebieska. Warunki narciarskie są dobre, śniegu leży tutaj od 50 cm do nawet 120 cm. W okolicach Czantorii można też z powodzeniem uprawiać narciarstwo biegowe. Miłośników biegów na nartach czeka 400 m marszu od górnej stacji kolei linowej w stronę szczytu Czantorii – aż do wylotu leśnej drogi biegnącej w stronę przełęczy Beskidek. To średnio trudna technicznie trasa prowadzi przez piękny fragment zbocza Czantorii z otwierającymi się widokami na dolinę Ustronia.

W Brennej w Kompleksie Węgierski czeka na narciarzy 100cm białego puchu i ponad pięć kilometrów tras narciarskich o różnym stopniu trudności. Od najłatwiejszych, przeznaczonych do nauki jazdy dla początkujących, poprzez wspaniałe trasy widokowe dla jeżdżących rekreacyjnie narciarzy aż po trudną czarną trasę dla zaawansowanych sportowców. Warunki są bardzo dobre. Czynne są cztery spośród siedmiu wyciągów.

W Ośrodku Zagroń w Istebnej można z powodzeniem szusować. Czynne są oba wyciągi krzesełkowy i talerzykowy. Temperatura na stoku jest równa zeru. Grubość pokrywy śnieżnej od 40-120 cm. Warunki na stoku są bardzo dobre, brak przetarć, trasy wyratrakowane. Na Złotym Groniu również warunki doskonałe. Wszystkie trzy wyciągi są otwarte. Na stoku leży od 55 do 70 cm śniegu.

W Wiśle na oświetlonych stokach szusować można do godziny 21.00. Stacja narciarska Cieńków zlokalizowana jest w dzielnicy Wisła-Malinka. Wyciąg posiada 5 tras o łącznej długości 4,5 km leży tam od 80-150 cm białego puchu. Równie dobre warunki są też na Nowej Osadzie działają tu dwa wyciągi talerzykowe i jeden kanapowy. Podobnie na Stożku tu też działają 3 wyciągi – dwuosobowa kanapa i dwa talerzyki. Na stoku leży 80-180 cm śniegu. Warunki narciarskie bardzo dobre. Tu można również skorzystać ze snowparku.

W ośrodku Soszów czynnych jest wszystkich pięć tras. Leży tam od 80 do 150 cm ubitego śniegu.

Jednak aby nasza jazda nie skończyła się źle warto pamiętać o dekalogu przygotowanym przez FIS.

Oto dziesięć zasad bezpiecznej jazdy na nartach i na snowboardzie:

- 1. Wzgląd na inne osoby.** Każdy narciarz powinien zachować się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa dla innej osoby i nie powodować żadnej szkody.
- 2. Panowanie nad szybkością.** Narciarz może zjeżdżać z szybkością stosowną do swoich umiejętności, rodzaju i stanu trasy oraz pogody.
- 3. Wybór kierunku jazdy.** Znajdujący się na stoku narciarz, który ze względu na lepszą widoczność z góry, dysponuje większą możliwością wyboru trasy zjazdu, musi wybrać taki tor jazdy, aby uniknąć wszelkiej możliwości zderzenia z narciarzem znajdującym się poniżej na stoku.
- 4. Wyprzedzanie.** Wyprzedzanie może następować zarówno po stronie dostokowej jak i odstokowej, po stronie prawej lub lewej, lecz w takiej odległości, która pozwoli uniknąć potrącenia wyprzedzanego.
- 5. Przejazd i krzyżowanie torów jazdy.** Narciarz, który przystępuje do zjazdu na trasie lub półku narciarskim, powinien sprawdzić, patrząc w górę i w dół, czy nie spowoduje niebezpieczeństwa dla siebie i innych. To samo obowiązuje go przy każdym ruszeniu z miejsca po chwilowym zatrzymaniu.
- 6. Zatrzymywanie się.** Tylko w razie absolutnej konieczności narciarz może zatrzymać się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężen i miejscach ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku narciarz winien

usunąć się z toru jazdy, tak szybko jak to tylko jest możliwe.

7. Podchodzenie. Narciarz powinien podchodzić tylko poboczem trasy, w przypadku złej widoczności powinien zejść zupełnie z trasy. To samo zachowanie obowiązuje narciarzy, którzy pieszo schodzą w dół.

8. Stosowanie się do znaków narciarskich. Każdy narciarz winien stosować się do znaków narciarskich, ustawianych na trasach.

9. Wypadki. W razie powstania wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu, powinien udzielić poszkodowanym pomocy.

10. Stwierdzenie tożsamości. Każda osoba wmieszana w wypadek lub będąca jego świadkiem, jest zobowiązana podać swoje dane osobowe.