

## 7. Cieszyński FORTUNA Bieg

Data publikacji: 21.04.2015 16:00

Przed nami cieszyńskie święto biegowe! Nadolziański bieg uliczny, bo o nim tutaj mowa odbędzie się już po raz 7. Tradycją stało się organizowanie cieszyńskiego biegu w kwietniu. Tak będzie i w tym roku 26 dnia kwietnia, gdzie bieg młodzieżowy w kategoriach chłopców i dziewcząt zostanie rozegrany bezpośrednio przed najważniejszą atrakcją dnia, jaką niewątpliwie jest bieg główny.

□

Młodzież i dzieci będą ścigać się na dystansie 2 kilometrów, natomiast startujący w biegu głównym będą mieli do pokonania dwie 5 kilometrowe pętle.

Zeszłoroczny bieg przyciągnął niespełna 1000 uczestników zarówno w biegu młodzieżowym jaki i biegu głównym. W tym roku granica ta może zostać złamana, na co wskazuje coroczny wzrost frekwencji.

Zgłoszenia elektroniczne możliwe są do 21. kwietnia i opłata za start wtedy wynosi 30 zł. Istnieje również możliwość zgłoszenia się w dniu biegu w biurze zawodów, ale opłata wtedy wzrasta do 40 zł. Odbiór pakietów i numerów startowych w dniu biegu w biurze zawodów od godz. 8:00 – 11:00 a dla biegu młodzieżowego do 10:30. Po zamknięciu biura biegu młodzieżowego odbędzie się przejście młodych biegaczy na start. O godz. 11:00 wystartuje bieg dziewcząt o 11:20 bieg chłopców. Bieg główny rozpocznie się o godz. 12:00. Na godz. 13:15 planowane jest rozpoczęcie dekoracji zwycięzców, wpiery biegu młodzieżowego, następnie biegu głównego. Na koniec nastąpi wręczenie specjalnych upominków m.in. dla najlepszych biegaczy z Cieszyna.

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma koszulkę techniczną, numer startowy z agrałkami, dyplom uczestnictwa, ciepły posiłek, wodę na trasie i na mecie, a zawodnicy na miejscach 1 – 1000 pamiątkowy medal (w przypadku większej ilości zawodników medale zostaną wysłane pocztą).

Dla biegaczy, którzy lubią liczyć czas przygotowaliśmy coś specjalnego. Tempo podczas biegu nadawać będą "pacemakerzy", którzy prowadzić będą biegaczy do mety w założonym czasie (40 min, 50 min, 60 min).

Dzięki pomocy wolontariuszy z cieszyńskiego Stowarzyszenia GramOlajf, na trasie umieszczone będą tabliczki oznaczające dane kilometry trasy, co jest niezwykle ważne dla biegaczy.

Mieszkańców i przyjezdnych informujemy o zamknięciu dróg w okolicy trasy już od godz. 9:30 – 13:30.

Bieg zaliczany jest do Pucharu Beskidów w biegach ulicznych razem z Półmaratonem Żywieckim i Biegiem Fiata.

Więcej informacji, w tym regulaminy oraz odnośnik do systemu zgłoszeń, dostępne są na oficjalnej stronie pod adresem [www.fortuna.bieguliczny.pl](http://www.fortuna.bieguliczny.pl) oraz na facebooku Cieszyński Fortuna Bieg.

