

# 6 rozwijających zabaw w domu, które zaangażują dziecko

Data publikacji: 4.05.2021 13:55

Z powodu pandemii i obostrzeń wiele czasu spędzamy w domu. Jak wykorzystać ten czas, by dzieci się nie nudziły, próbowały nowych rzeczy, a przy okazji mogły się rozwijać?

Siedzenie w domu nie musi być nudne! Choć sytuacja zmusza nas do spędzania czasu w czterech ścianach, możemy wykorzystać go produktywnie i w rodzinnej atmosferze. **Zamiast włączać kolejną bajkę, zaktywizuj dziecko i zaproponuj mu ciekawe zabawy, dzięki którym nauczy się czegoś nowego i spędzi czas z bliskimi.** To świetne zabawy dla kilkulatek także na deszczowe lub chłodne dni! Która z naszych propozycji najbardziej przypadnie Wam do gustu?

## 1. Budowanie z klocków

Obecnie mamy do wyboru tak różne zestawy klocków, że z łatwością znajdziemy coś ciekawego. Tradycyjne, drewniane klocki do tworzenia kreatywnych konstrukcji, zestawy Lego lub Duplo, klocki magnetyczne, a nawet świecące. **Budowanie z klocków potrafi zaabsorbować dziecko na długi czas, a przy okazji uczy planowania, ćwiczy precyzję ruchów oraz koordynację wzrokowo-ruchową, a także pobudza wyobraźnię.** Być może dziecko odkryje w sobie zapał do konstruowania i budowania? Klocki to świetna zabawa dla kilku osób, a także na te chwile, gdy musimy zająć czymś kilkulatek, bo mamy parę zadań do wykonania.

## 2. Układanie puzzli

Puzzle wciągają! Dokładanie nowych elementów do układanki sprawia, że chcemy wiedzieć, co będzie dalej. **Przy okazji dziecko uczy się koncentracji i spostrzegawczości, a jeśli puzzle przedstawiają bohaterów ulubionych bajek — z pewnością ucieszy się z takiego prezentu i entuzjastycznie podejmie do wyzwania.** Wspólne układanie puzzli to dobry sposób na wspólne spędzenie czasu i pogaduchy. Co ważne — skupienie się na puzzlach wycisza, a ukończenie układanki zwiększa wiarę dziecka we własne możliwości.

## 3. Kolorowanki na kilka sposobów

**Większość dzieci uwielbia kolorowanki — a dziś znajdziemy w księgarniach internetowych tak różnorodne wzory, że z pewnością dopasujemy tematykę do zainteresowań naszego kilkulatek.** Dziecko może samodzielnie pokolorować obrazki, jednak możemy także zaproponować kreatywne zabawy, które dodatkowo rozwiną zdolności manualne oraz spostrzegawczość. Przykłady? Zaproponuj dziecku obrysowanie kształtów w kolorowankach zamiast wypełniania pól kolorem lub wspólnie potnijcie obrazek na kilka części, by stworzyć własne puzzle. **Rodzic może też siedzieć obok dziecka i pytać o różne szczegóły (gdzie znajduje się drzewo, wiewiórka itd.) lub wspólnie z maluchem układać bajkę nawiązującą do [ulubionej kolorowanki kupionej na taniaksiazka.pl](#).**

## 4. Budowanie namiotu z koców

Jeśli nasz kilkulatek jest bardzo energiczny, z pewnością ucieszy się z takiego wyzwania — to zabawa, która zachwyca i pobudza wyobraźnię od pokoleń! **Przygotujcie kilka krzeseł, na których rozwieszicie koc, w środku rozłóżcie śpiwory i rozwieście lampki choinkowe. Zbudowanie takiej konstrukcji robi na dzieciach duże wrażenie i chętnie spędzają w niej czas, kolorując kolorowanki, bawiąc się lalkami, samochodzikami czy maskotkami.** Może warto przygotować poczęstunek dla małych budowniczych lub kubek ciepłego kakao? A może

„wpadniesz z wizytą” do kilkulatka ukrytego w bazie z koców i przyniesiesz stare, rodzinne albumy, w których rodzice są jeszcze dziećmi? Taka konstrukcja może zająć dzieci nawet przez kilka dni — nie musimy od razu jej sprzątać.

## 5. Zabawy bez zabawek

Pamiętacie je jeszcze z czasów dzieciństwa? **Rymowanki, zabawa w ciuciubabkę i chowanego, „raz, dwa, trzy, Baba Jaga patrzy”, tańczenie i śpiewanie — te zabawy zachwycą kilkuletnie dzieci** i z pewnością będą atrakcyjną odmianą, zwłaszcza jeśli zaangażują się w nie także dorośli członkowie rodziny. Możemy także pobawić się w skojarzenia, kalambury lub pokazanie emocji (np. jak zachowuje się ktoś, kto jest zły? Jaki ma wyraz twarzy?). Takie zabawy mogą być dla dzieci nie tylko rozrywką, ale także wartościową nauką.

## 6. Mały ogrodnik

Posiejcie wspólnie rzeżuchę, zioła, których będziecie używać w kuchni lub zasadźcie na balkonie kwiaty dla pszczół. **Taki kontakt z naturą i nauka praktycznych umiejętności będą dla dziecka bardzo cenne, a obserwowanie, jak rosną i zmieniają się własnoręcznie zasadzone rośliny, z pewnością sprawi małemu odkrywcy wiele radości.** Regularne podlewanie kwiatów może być Waszym wspólnym rytuałem. To przyjemne i dość proste zajęcie, dzięki któremu możemy zaszcześcić w dziecku szacunek do przyrody.

*Artykuł sponsorowany*