

5 zalet płynących ze stosowania oleju CBD

Data publikacji: 25.03.2021 10:30

Olej CBD, który coraz częściej pojawia się na półkach w drogeriach czy ofertach sklepów internetowych, to olej wzbogacony kannabidiolem (CBD), substancją pozyskiwaną z roślin konopi. Dla niektórych fakt, że CBD to ten sam typ substancji, co obecny w marihuanie tetrahydrokannabinol (THC), wydaje się podejrzany i wobec tego sceptycznie podchodzą do tych produktów. W odróżnieniu od THC, CBD nie jest jednak substancją o działaniu psychoaktywnym ani w żaden sposób uzależniającym. Zamiast tego jest często stosowana jako środek leczniczy lub łagodzący różne dolegliwości.

Olej CBD produkowany jest poprzez połączenie naturalnego oleju spożywczego, np. z nasion konopi lub oliwy z oliwek, z pozyskanym w procesie ekstrakcji z roślin konopi CBD. Oleje CBD w różnych stężeniach znajdziemy w ofercie Cibdol – znanej europejskiej marki obecnej od pewnego czasu także na polskim rynku.

Dlaczego warto sięgnąć po CBD?

1. Przynosi ulgę w bólu

Rośliny konopi były stosowane przeciwbólowo już w czasach starożytnych. Ich działanie oparte jest na stymulowaniu układu endokannabinoidowego w naszym organizmie, który odpowiedzialny jest za szereg ważnych dla naszego zdrowia procesów.

CBD stymuluje układ endokannabinoidowy, który w odpowiedzi wzmacnia produkcję endokannabinoidów, łączących się z neuroprzekaznikami. Badania nad dokładnym przebiegiem tych reakcji ciągle trwają, ale pierwsze doniesienia wskazują, że rezultatami tego procesu jest działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne.

2. Chroni układ krwionośny i naczyniowy

Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, jak duże szkody w naszym organizmie mogą wyrządzić choroby układu krwionośnego takie jak nadciśnienie czy miażdżyca. Mogą być bardzo groźne dla zdrowia, mimo że pozornie możemy czuć się dobrze i zwiększać ryzyko wystąpienia udarów, zawałów czy problemów z przemianą materii.

[Olej CBD](#) może wspierać zdrowy układ krążenia i serce – po pierwsze wykazuje działanie przeciwzapalne i powstrzymuje procesy starzenia się i obumierania komórek. Po drugie, stosowanie CBD ma pozytywny wpływ na nasze zdrowie psychiczne, redukcję poczucia stresu i napięcia i poprawę jakości snu. Wszystkie te czynniki są kluczowe w zapobieganiu chorobom serca.

3. Wspiera zdrowie psychiczne

Zaburzenia lękowe czy depresyjne, a także nadmierny stres, mogą mieć bardzo złe konsekwencje dla naszego ogólnego stanu zdrowia. Światowa Organizacja Zdrowia raportuje, że są to obecnie jedne z najczęściej diagnozowanych zaburzeń psychicznych.

Łagodzenie poczucia napięcia, wsparcie w leczeniu lęków i depresji i ogólna poprawa samopoczucia to jedne z najpopularniejszych zastosowań CBD. Wiele osób po raz pierwszy sięga po CBD właśnie w celu redukcji stresu i poprawy samopoczucia.

4. Wsparcie w leczeniu

O ile twierdzenia, że CBD czy inne zioła są w stanie wyleczyć raka są nieprawdziwe, to olej z CBD może być przydatny podczas terapii onkologicznej. Wiemy, że leczenie choroby nowotworowej często musi być bardzo agresywne, co wiąże się z wieloma skutkami ubocznymi, zwłaszcza podczas chemio- czy radioterapii. Mogą występować nudności,

wymioty czy bóle, które znacznie pogarszają komfort życia i jeszcze bardziej osłabiają organizm.

To właśnie w łagodzeniu tych objawów może pomóc olej CBD. W zależności od odczuwanych dolegliwości, można go stosować w różnych formach – dodawać do posiłków, zakrapiać pod język lub przyjmować w formie kapsułek. Każda z nich ma nieco inny czas i intensywność działania.

5. Chroni mózg i centralny układ nerwowy

Badania nad dokładnym wpływem CBD na nasz mózg ciągle trwają, jednak ich cząstkowe wyniki są dość obiecujące. Jeżeli sprawdzą się pierwsze doniesienia i teorie naukowców, CBD być może stosowane w terapii takich chorób jak stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona czy choroba Alzheimera.

CBD ma działanie przeciwzapalne, a to właśnie stany zapalne mogą wywoływać obumieranie neuronów i pojawianie się problemów ze strony układu nerwowego. CBD ma również działanie antyoksydacyjne, które opóźnia procesy starzenia się komórek, co jest niezwykle ważne dla zachowania sprawności i zdrowia mózgu.

To działanie przeciwstarzeniowe dotyczy również innych komórek, np. tych w naszej skórze – CBD stanowi składnik wielu kosmetyków i kremów, które również znajdziemy w ofercie produktów Cibdol na stronie <https://www.cibdol.pl>.

Artykuł sponsorowany