

5 powodów, dla których warto wybrać materace z kokosem

Data publikacji: 9.09.2020 11:15

Materace kokosowe są doskonałym wyborem dla osób, które preferują spać na twardszym podłożu. Dzięki swojej budowie dopasowują się do naturalnej pozycji ciała podczas spoczynku, jednocześnie dobrze podpierając kręgosłup. Mata kokosowa to najczęściej wykorzystywany naturalny komponent w procesie produkcji materacy - i Ty poznaj pięć powodów, dla których warto rozważyć podłoże z wkładem kokosowym!

□

1. Jest naturalnym i ekologicznym surowcem

Mata kokosowa wykorzystywana w procesie produkcji materacy jest w pełni naturalnym wyrobem, co oznacza przede wszystkim, że jest wolna od środków chemicznych. Włókno orzecha kokosowego jest rozprowadzane na powierzchni, a następnie poddawane igłowaniu i natryskiwane mleczkiem lateksowym, by w końcowej fazie produkcji przejść jeszcze obróbkę termiczną. Mata kokosowa jest więc tylko jedną z warstw podłoża do spania. Najczęściej jest stosowana jako składowa materacy z pianki wysokoelastycznej, z wkładem lateksowym lub sprężynowym.

2. Cechuje się zwiększoną odpornością na odkształcenia

Podstawową zaletą maty kokosowej jest to, że nadaje ona materacowi twardości. Stąd polecana jest osobom, które mają tendencje do spania na brzuchu lub plecach, osobom z większą masą ciała oraz tym, które zwyczajnie preferują twardsze podłoże. Kolejnym plusem maty kokosowej jest odporność na odkształcenia, tym samym zwiększa ona żywotność samego materaca.

3. Posiada właściwości antyalergiczne

Materace wykorzystujące matę kokosową charakteryzują się bardzo dobrą cyrkulacją powietrza. Skutecznie uniemożliwia to rozwój bakterii, grzybów i pleśni wewnątrz wkładu. [Materace z kokosem](#) nie wywołują reakcji mogących wpływać drażniąco na skórę i nie działają dokuczliwie na drogi oddechowe. Tym samym czyni je to świetnym wyborem dla osób skłonnych do różnego typu alergii.

4. Zapewnia lepszą higienę snu

Materace z matą kokosową to właściwy wybór zwłaszcza dla osób lubiących spać na twardych i higienicznych podłożach. Spanie na materacu z kokosem daje przyjemnie uczucie świeżości i niweluje wydzielanie się potu. Dzięki temu użytkownik nie przegrzewa się i nie poci nawet w cieplejsze letnie noce.

5. Dbą o odpowiednie podparcie dla kręgosłupa

Dzięki optymalnej twardości, jaką zapewnia wkład kokosowy, ciało użytkownika nie zapada się w materacu, a jego kręgosłup jest bardzo dobrze podparty. Dzięki takim właściwościom materace mogą skutecznie zapobiegać powstawaniu wad postawy bądź niwelować skutki tych już istniejących. Materace z kokosem, po konsultacji ze specjalistą, mogą być także użytkowane przez osoby cierpiące na problemy z kręgosłupem.

Jaki materac z kokosem wybrać?

Jak widać materace kokosowe, pomimo swojej nazwy, nie są wykonywane w całości z włókien kokosa. Przyjmują

one postać maty, którą przekładane są poszczególne warstwy wkładu. Najczęściej wykorzystywane w materacach z kokosem są sprężyny kieszeniowe, lateks, pianka wysokoelastyczna lub pianka termoelastyczna. Wszystkie nadają podłożu dodatkowych właściwości zwiększających komfort snu.

Materac powinien przede wszystkim umożliwić naturalne ułożenie ciała podczas spoczynku, być dobrze dobrany do wagi i wzrostu użytkownika oraz zapewniać odpowiednie podparcie dla kręgosłupa.

Godnym uwagi rozwiązaniem jest Samba, czyli model materaca kieszeniowego o wysokim stopniu twardości oferowany przez markę [Sembella](#). Rdzeń został zbudowany z licznych sprężyn, które umieszczone są w materiałowych kieszonkach. Zapewnia to niezależną pracę pojedynczych sprężyn i pozwala na lepsze dostosowanie się do wywieranego punktowo nacisku. Wewnątrz materaca znajdują się dwie warstwy maty kokosowej, co zdecydowanie zwiększa jego twardość i wytrzymałość. Natomiast dodatkowy wkład z antyalergicznego pianki poliuretanowej wpływa na jeszcze lepszą wentylację podłoża. Jej wewnętrzna struktura uniemożliwia rozwój roztoczy, grzybów i innych mikroorganizmów, które mogłyby uczulać użytkownika. Materac jest klasyfikowany jako twardy (H3) i zalecany jest przede wszystkim osobom o masie ciała powyżej 80 kg. Co istotne, do użytkowania przeznaczone są obie strony materaca, dlatego aby zadbać o odpowiednią wentylację zalecana jest zmiana stron mniej więcej co pół roku. Znaczącym plusem jest również fakt, iż producent udziela aż 5 lat gwarancji na ten produkt.

Warto pamiętać, że materac to inwestycja długofalowa, dlatego nie zaleca się dokonywania wyboru w pośpiechu. Warto postawić na takie podłoże, które zapewni zdrowy sen na długie lata.

Założona w 1939 r. w Szwecji firma Hilding Anders jest wiodącym producentem materacy na rynku. Obecna na Polskim rynku od 2001 roku firma podbiła serca Polaków wysoką jakością i skandynawskim stylem. W swoim portfolio firma posiada marki takie jak Hilding, Curem, Jensen, Bedding oraz Carpe Diem. Poza własną produkcją Hilding tworzy materace dla dużych sieci takich jak IKEA, Agata, BRW, jak również innowacyjnych dystrybutorów takich jak Sleepmed.

Artykuł sponsorowany