

5 kilometrów dla zdrowia i... szkoły

Data publikacji: 12.05.2022 9:00

Zespół Szkół Przyrodniczo-Technicznych w Międzywiciu obchodzi w tym roku swoje 100-lecie, w ramach jubileuszowych imprez 21 maja br. odbędzie się Marsz Nordic Walking oraz będzie można zarejestrować się jako dawca szpiku.



ZESPÓŁ SZKÓŁ
PRZYRODNICZO - TECHNICZNYCH
w Międzywiciu

**ZAPRASZA NA OTWARTY
MARSZ NORDIC WALKING
z okazji 100-lecia SZKOŁY
w sobotę, 21 maja 2022 r.**

zapisy:
<https://www.pomiaryczasu.pl/>
Regulamin i ważne informacje:
www.zspt.miedzyswiec.pl
Biuro zawodów od 8.00 -9.30

Patronaty honorowe:

MINISTERSTWO
ROLNICTWA
I ROZWOJU WSI

Honorowy Patronat
Starosty
Cieszyńskiego
Międzywiciu

Burmistrz
Skoczowa

Patronat medialny:
OX.PL
portal śląska cieszyńskiego

- Serdecznie zapraszamy Uczniów, Rodziców, Absolwentów, Sympatyków Szkoły oraz Miłośników Nordic Walking na OTWARTY MARSZ NORDIC WALKING z okazji 100-LECIA SZKOŁY w MIĘDZYŚWIECIU, który odbędzie się w sobotę - 21 maja 2022r. - w imieniu szkoły zaprasza Małgorzata Orawska z ZSPT w Międzywiciu.

Trasa prowadzi ścieżkami i ulicami Międzywiciu i Skoczowa oraz ścieżkami parku na Górnym Borze (ul. Malinowa-Jagodowa- Górny Bór- Harcerska- ścieżki rekreacyjne koło Stawu Farskiego i Morcinkowego- Górny Bór- Jagodowa- Malinowa- ZSP-T).

Zarejestrować można się na stronie: <https://www.pomiaryczasu.pl/>

Regulamin i szczegóły na stronie [ZSPT](http://www.zspt.miedzyswiec.pl).

Harmonogram Otwartego Marszu Nordic Walking z Okazji 100-Lecia Szkoły w Międzywiciu:

8.00 – Otwarcie Biura Zawodów – weryfikacja zgłoszeń

9.30. – Zamknięcie Biura Zawodów

10:00 - START marszu

11:30 – weryfikacja wyników na MECIE

12:00 – rozdanie upominków

- Równolegle - w miejscu startu i mety zawodów we współpracy z FUNDACJĄ DKMS – oddział Katowice przeprowadzimy akcję propagującą przeszczepy szpiku kostnego. Wszystkie zainteresowane osoby pełnoletnie w wieku 18-55 lat (nie tylko uczestnicy marszu) będą mogły zgłosić swą gotowość do zostania dawcą szpiku kostnego poprzez wypełnienie pakietu rejestracyjnego i pobranie wymazu z ust. Serdecznie zapraszamy! – informuje Małgorzata Orawska i dodaje: **- Warto wspomnieć, że procedura pobrania wymazu jest prosta, a później ewentualne pobranie komórek macierzystych następuje w większości przypadków z krwi, a nie z kręgosłupa, jak wiele osób błędnie myśli. Nie ma się czego bać!** – przekonuje pedagożka.

W dniu zawodów chętna młodzież i rodzice będą mogli również zapoznać się ze Szkołą Jubilatką w ramach Dnia Otwartego.

Portal OX.PL jest patronem medialnym imprezy.

