

# 5 kilometrów dla zdrowia i... szkoły

Data publikacji: 12.05.2022 9:00

Zespół Szkół Przyrodniczo-Technicznych w Międzywiciu obchodzi w tym roku swoje 100-lecie, w ramach jubileuszowych imprez 21 maja br. odbędzie się Marsz Nordic Walking oraz będzie można zarejestrować się jako dawca szpiku.

**- Serdecznie zapraszamy Uczniów, Rodziców, Absolwentów, Sympatyków Szkoły oraz Miłośników Nordic Walking na OTWARTY MARSZ NORDIC WALKING z okazji 100-LECIA SZKOŁY w MIĘDZYWICIU, który odbędzie się w sobotę - 21 maja 2022r. - w imieniu szkoły zaprasza Małgorzata Orawska z ZSPT w Międzywiciu.**

Trasa prowadzi ścieżkami i ulicami Międzywicia i Skoczowa oraz ścieżkami parku na Górnym Borze (ul. Malinowa-Jagodowa- Górny Bór- Harcerska- ścieżki rekreacyjne koło Stawu Farskiego i Morcinkowego- Górny Bór- Jagodowa-Malinowa- ZSP-T).

Zarejestrować można się na stronie: <https://www.pomiaryczasu.pl/>

Regulamin i szczegóły na stronie [ZSPT](#).

## Harmonogram Otwartego Marszu Nordic Walking z Okazji 100-Lecia Szkoły w Międzywiciu:

8.00 – Otwarcie Biura Zawodów – weryfikacja zgłoszeń

9.30. – Zamknięcie Biura Zawodów

10:00 - START marszu

11:30 – weryfikacja wyników na MECIE

12:00 – rozdanie upominków

**- Równoległe - w miejscu startu i mety zawodów we współpracy z FUNDACJĄ DKMS – oddział Katowice przeprowadzimy akcję propagującą przeszczepy szpiku kostnego. Wszystkie zainteresowane osoby pełnoletnie w wieku 18-55 lat (nie tylko uczestnicy marszu) będą mogły zgłosić swą gotowość do zostania dawcą szpiku kostnego poprzez wypełnienie pakietu rejestracyjnego i pobranie wymazu z ust. Serdecznie zapraszamy!** – informuje Małgorzata Orawska i dodaje: **- Warto wspomnieć, że procedura pobrania wymazu jest prosta, a później ewentualne pobranie komórek macierzystych następuje w większości przypadków z krwi, a nie z kręgosłupa, jak wiele osób błędnie myśli. Nie ma się czego bać!** – przekonuje pedagoga.

W dniu zawodów chętna młodzież i rodzice będą mogli również zapoznać się ze Szkołą Jubilatką w ramach Dnia Otwartego.

