

# 31 dni na rowerze

Data publikacji: 7.08.2024 17:00

Po sukcesie takich akcji jak „31 dni na Czantorii”, „31 dni na Równicy” we wrześniu startuje kolejna akcja, tym razem „31 dni na rowerze”. Jest to akcja - wyzwanie, zachęcające do codziennej aktywności rowerowej na malowniczej trasie Ustroń-Wisła.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

„Głównym celem akcji "31 Dni Na Rowerze" jest zachęcenie jak największej liczby osób do regularnego uprawiania sportu. Regularna jazda na rowerze ma liczne korzyści zdrowotne, w tym poprawę kondycji fizycznej, wzmocnienie mięśni i stawów oraz pozytywny wpływ na ogólne samopoczucie. Zależy nam na możliwie najszerszym wypromowaniu akcji, aby poza lokalną społecznością, chętnie dołączali do nas turyści, nie tylko weekendowi. W akcji chodzi o pokonanie tej trasy minimum 10 razy w ciągu 31 dni, aby móc otrzymać pamiątkowy medal. Dla najbardziej zaangażowanych przewidziane są nagrody rzeczowe pochodzące od partnerów akcji.”

Udział w akcji podobnie jak to miało miejsce w poprzednich wydaniach jest prosty i wymaga jedynie posiadania sprawnego roweru. Coraz więcej mieszkańców naszego powiatu można spotkać na ścieżkach rowerowych, których nie brakuje. Bardzo wygodną, bezpieczną ścieżką jest trasa z Ustronia do Wisły. Właśnie taką trasę proponują do codziennego przejechania organizatorzy akcji „31 dni na rowerze.

Aby wziąć udział w wyzwaniu, wystarczy:

- Zarejestrować się na oficjalnej stronie akcji [www.31dnina.pl](http://www.31dnina.pl)
- Zeskanować QR kod w punkcie START na tablicy znajdującej się na rynku w Ustroniu lub Wiśle.
- Pokonać trasę na rowerze Ustroń -> Wisła lub Wisła -> Ustroń.
- Zeskanować QR kod w punkcie META na tablicy znajdującej się na rynku w Ustroniu lub Wiśle.

Codzienna trasa prowadząca z Ustronia do Wisły lub z Wisły do Ustronia to około 10-kilometrowy fragment popularnej ścieżki rowerowej Velo Wiślana. Trasa jest idealna zarówno dla doświadczonych rowerzystów, jak i zupełnych amatorów, początkujących czy dzieci. Robiąc punktowane przejazdy nie trzeba ograniczać się do ścieżki rowerowej, można pokonać tę trasę np. szosą, pamiętając o zasadach ruchu drogowego i bezpieczeństwie lub górami – MTB – można przeczytać na stronie organizatorów akcji .

Trasa Ustroń/Wisła/Ustroń jest idealna dla rodzin z dziećmi. Przejazd spokojnym tempem z dziećmi zajmuje około 1 godziny. Wrzesień to miesiąc, który dla rowerzystów jest pogodowo przyjazny więc zapraszamy np. po pracy na krótką przejażdżkę, a pamiątkowy medal będzie miłym dodatkiem.

AK/mat.pras.