

# 30 lat Olimpiad Specjalnych w Polsce

Data publikacji: 19.03.2015 14:35

"Pragnę zwyciężyć, lecz jeśli nie będę mógł zwyciężyć, niech będę dzielny w swym wysiłku"- to słowa przysięgi sportowców zrzeszonych w Olimpiadach Specjalnych. Po polsku są one wypowiedziane już od 30 lat, bo tyle liczy sobie ruch olimpiad specjalnych w Polsce.

□  
Olimpiady Specjalne to międzynarodowa organizacja, zrzeszająca sportowców z niepełnosprawnością intelektualną, ich trenerów, rodziny i sympatyków. Jej polski oddział powstał w roku 1985.

Idea Olimpiad Specjalnych narodziła się w Stanach Zjednoczonych, a jej początki sięgają lat sześćdziesiątych XX wieku, kiedy to Eunice Kennedy Shriver, siostra prezydenta Johna Kennedy'ego, podjęła się stworzenia międzynarodowej organizacji sportowej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Dziś ruch Olimpiad Specjalnych obejmuje ponad 4 miliony zawodników na całym świecie.

Olimpiady Specjalne zostały stworzone w przekonaniu, że osoby z niepełnosprawnością intelektualną, potrafią przy odpowiedniej zachęcie i instrukcji trenować, cieszyć się i czerpać korzyści z uczestnictwa w sportach indywidualnych i zespołowych dostosowanych, jeśli to niezbędne, do ich potrzeb i możliwości.

W Olimpiadach Specjalnych w Polsce trenuje obecnie ponad 17 tysięcy zawodników, zrzeszonych w 507 klubach, w 18 Oddziałach Regionalnych (zawodnicy z naszego terenu zrzeszeni są w beskidzkim oddziale regionalnym). Do wyboru mają 24 dyscypliny sportowe, letnie i zimowe. Rocznie, prócz regularnego cyklu treningowego, organizowanych jest ponad 260 imprez sportowych i zawodów. W ruchu Olimpiad Specjalnych w Polsce uczestniczy również 1445 trenerów, 660 członków rodzin i 7370 wolontariuszy.

Na tegorocznych XIV Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych w Los Angeles Polskę będzie reprezentować aż 60 zawodników. Te dane świadczą o sukcesie, jaki odniosła u nas idea krzewienia sportu wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Przez sport osoby takie rozwijają się zarówno fizycznie, jak i społecznie. Uczą się nowych umiejętności, przełamują własne bariery, stają się bardziej odważni, otwarci i pewni siebie.

18 marca w Pałacu Prezydenckim w Warszawie odbyła się uroczysta Gala z okazji 30-lecia Olimpiad Specjalnych w Polsce.

Podczas Gali odbyło się podpisanie deklaracji wsparcia dla sportowców z niepełnosprawnością intelektualną. Swój podpis złożyli na niej m.in. Anna Komorowska, minister pracy i polityki społecznej Władysław Kosiniak-Kamysz i prezes PFRON, Teresa Hernik.

Sport to dla osób z niepełnosprawnością intelektualną jeden z najlepszych sposobów na włączanie ich do społeczeństwa. Sukcesy podczas zawodów wzmacniają w nich pewność siebie i poczucie własnej wartości, a także budują pozytywny klimat, by tworzyć społeczeństwo otwarte na inność. Dlatego warto kibicować zawodnikom Olimpiad Specjalnych. Choćby i kolejne 30 lat.

Andrzej Koenig