

3 medale dla Patryka Nowaka

Data publikacji: 2.01.2015 14:50

Na odbywających się dniach 18-21 grudnia 2014 r. w Ostrowcu Świętokrzyskim Zimowych Mistrzostwach Polski Seniorów i Młodzieżowców w pływaniu na krótkim basenie znakomicie zaprezentował się mieszkaniec Śląska Cieszyńskiego - Patryk Nowak. 3-krotnie wywalczył on miejsce na podium!

□

Skoczowianin, reprezentujący barwy AZS AWF Katowice, najlepsze swoje występy zanotował na dystansach **50 i 100 m stylem klasycznym**. Na 50 m klasykiem, po przepięknej walce, wywalczył srebrny medal i tytuł wicemistrza Polski w klasyfikacji młodzieżowców i 5 miejsce w kategorii seniorów. Od złotego medalu dzieliło go zaledwie 0,05s. Uzyskany na tym dystansie rewelacyjny czas 27.42s to jednocześnie 9 miejsce wszechczasów na dystansie 50 metrów „żabką” w Polsce, co oznacza, że tylko 8 Polaków w całej historii pływało szybciej od Patryka Nowaka. Na dystansie 100 m klasykiem Patryk w wyścigu indywidualnym ustanowił bardzo dobry rekord życiowy, uzyskując czas 1:01.03s, co dało mu 5 miejsce w kategorii młodzieżowców.

Ukoronowaniem startów Nowaka na tych mistrzostwach były jego występy w **wyścigach sztafetowych** AZS AWF Katowice. Zarówno w wyścigu na 4 x 50m jak i 4 x 100m stylem zmiennym Patryk znakomicie popłynął na swoich zmianach, płynąc oczywiście stylem klasycznym. W obydwu sztafetach zawodnicy AZS AWF Katowice zdobyli brązowe medale w klasyfikacji młodzieżowców. Patryk na swojej zmianie w sztafecie 4 x 50 m uzyskał czas 27.29s, natomiast na dystansie dwukrotnie dłuższym był absolutną sensacją mistrzostw. Swój odcinek 100m „żabką” popłynął niewiarygodnie szybko, uzyskując czas 59.82s, schodząc poniżej magicznej granicy 1 minuty. Poza Patrykiem tylko 3 zawodników ścigających się w wyścigach sztafetowych uzyskało czas poniżej 1 minuty.

Te 3 medale pozwoliły Patrykowi na pokonanie jeszcze jednej bardzo ważnej granicy. Aktualnie stał się posiadaczem już **30 medali z Mistrzostw Polski** w różnych kategoriach wiekowych i na różnych dystansach. Jest to również znakomity prognostyk przed sezonem letnim, gdzie zawodnicy będą rywalizować na długim basenie.

(red)