

# 270 osób już utonęło. Nie dołącz do nich!

Data publikacji: 20.08.2023 11:00

Najbliższe dni zapowiadają się upalne. Wielu z nas skorzysta z orzeźwienia, jakie dają kąpieliska czy rzeki. Jakich zasad przestrzegać, by być bezpiecznym nad wodą? Policjanci przypominają.

*Nawet z pozoru płytka rzeka może być śmiertelnie niebezpieczna, fot. arc.ox.pl*

Jak prognozuje IMGW, w najbliższych dniach dla całego kraju przewidywane są wysokie wartości temperatur (powyżej normy wieloletniej). Policjanci, w trosce o bezpieczeństwo, apelują o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonach akwenów.

## 270 osób już utonęło

**- Podczas minionego tzw. długiego weekendu odnotowano utonięcie 20 osób, w tym do 15. zdarzeń doszło podczas kąpieli. Od początku wakacji na terenie całej Polski utonęło już 137 osób!, natomiast od początku roku - 270. Tych wypadków można było uniknąć. Policja ponownie apeluje o rozagę podczas wypoczynku i rekreacji nad wodą** – informują funkcjonariusze policji.

## Alkohol, brawura, brak umiejętności

Niestety, podczas upału wielu chce ochłodzić się alkoholem – to błąd. Alkohol nie tylko nie chłodzi, ale zaburza i upośledza naszą ocenę sytuacji oraz pogarsza nasze możliwości fizyczne:

**- Jak pokazują dane statystyczne, częstą przyczyną utonięcia jest wchodzenie do wody pod wpływem alkoholu. Nawet niewielka ilość alkoholu może okazać się przyczyną tragedii. Inne przyczyny utonięcia to brawura, brak rozwagi, niewłaściwa ocena własnych umiejętności, bądź po prostu ich brak** – podają policjanci.

## Jesteśmy sami odpowiedzialni za swoje bezpieczeństwo

Policjanci przypominają, że to my sami, w pierwszej kolejności, jesteśmy odpowiedzialni za swoje bezpieczeństwo i w największej mierze zależy ono od stosowania się do podstawowych zasad. Jakie są najważniejsze z nich?

- korzystajmy z kąpieliska tylko w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane, gdzie nad bezpieczeństwem czuwa ratownik,
- nie wchodzimy rozgrzani do wody, przed wejściem zmoczmy nią klatkę piersiową, szyję, kark i nogi - unikniemy wstrząsu termicznego,
- nigdy nie wchodzimy do wody i nie pływamy po spożyciu alkoholu,
- dbajmy o bezpieczeństwo najmłodszych i nie pozostawiamy ich samych w wodzie,
- przebywając nad wodą, zwracamy uwagę na osoby obok nas, może okazać się, że ktoś będzie potrzebował naszej pomocy. Jeśli będziemy w stanie mu pomóc, to zrobimy to, ale w granicach swoich możliwości. Jeśli nie będziemy czuli się na siłach, to niezwłocznie zaalarmujemy służby oraz inne osoby.

Nie pozwólmy na to, aby wakacyjna beztroska sprawiła, że zapomnimy o bezpieczeństwie swoim i naszych bliskich!

