

# 26 STYCZNIA – Ogólnopolski DZIEŃ TRANSPLANTACJI

Data publikacji: 26.01.2019 12:00

26 stycznia 1966 roku w I Klinice Chirurgicznej Akademii Medycznej w Warszawie dokonano pierwszego udanego przeszczepu nerki w Polsce. Dla upamiętnienia tego wyczynu właśnie dzień 26 stycznia jest Ogólnopolskim Dniem Transplantacji.



Fot: Pixabay.com

Transplantologia często bywa jedynym sposobem na uratowanie komuś życia. Transplantacja, inaczej przeszczep, oznacza przeniesienie zdrowych, żywych organów, tkanek bądź komórek od dawcy i umieszczenie ich w organizmie biorcy. W ten sposób możemy wymienić wadliwy organ na narząd zdrowy, pochodzący od innego człowieka.

Pierwszy udany przeszczep serca miał miejsce w Zabrze w 1985 r. W 2006 r. w Trzebnicy dokonano pierwszej transplantacji kończyny górnej, natomiast w 2013 r. w Gliwicach przeszczepiono twarz. W zależności od dawców narządów w Polsce rocznie dokonywanych jest około 1000 przeszczepów. Najczęściej przeszczepiane są: nerki, wątroba, serce, rzadziej nerka i trzustka jednocześnie bądź sama trzustka oraz płuca. Przeszczepiane są również kończyny, jelita, szpik kostny, rogówka w oku czy wspomniana twarz.

Osoby z uszkodzonymi narządami często żyją jedynie dzięki podłączonym do nich maszynom. Zdani są na uciążliwe, codzienne dializy. Wiele osób z niecierpliwością i nadzieją czeka na właściwego dawcę. Około 90 procent przeszczepów kończy się sukcesem czyli organizm przyjmie „nowy” narząd.

Osoby po przeszczepach prowadzą normalny styl życia. Praktycznie niczym się nie wyróżniają w tłumie. Wielu z nich mówi, że „otrzymali drugie życie od Boga i muszą je sobie szanować”. Są przypadki, że po przeszczepie np. trzustki zniknął problem cukrzycy i podawania sobie insuliny, poprawiła się wydolność serca, nerka pracuje tak jak u zdrowego człowieka. Osoby pozostają pod kontrolą specjalistycznych poradni i dzięki „nowszym” organom żyją. Rekordzista w Polsce z przeszczepioną nerką żyje już przeszło 35 lat.

W 1995 roku została uchwalona Ustawa o pobieraniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów do przeszczepów. Polska Ustawa Transplantacyjna powstała w 2005 r., a obecnie obowiązująca – w 2006 r. i znowelizowana w 2017 roku. Ustawa określa, kto i w jakiej sytuacji może być dawcą, a także kto ma prawo pobierać oraz wszczepiać organy.

Tak więc w Polsce zgodnie z tą Ustawą, jeżeli nie wyraziłeś sprzeciwu na przeszczepienie narządów, mogą one zostać pobrane dla potrzebujących biorców. W praktyce jednak to rodzina najczęściej decyduje o możliwości ich pobrania. Jednak jeżeli jesteś świadomym dawcą i chcesz przekazać swoje narządy osobom, którym mogą uratować życie, w portfelu noś zgodę na pobranie narządów, koniecznie porozmawiaj również o swojej decyzji z najbliższym. Może warto o czymś takim pomyśleć nie tylko w dniu dzisiejszym.

AK, mat. Pras.