

103 prace o zagrożeniach nikotyną

Data publikacji: 31.05.2025 8:45

Aż 103 prace wpłynęły od dzieci z całego powiatu cieszyńskiego na konkurs organizowany przez cieszyńskich policjantów wspólnie z Państwową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Cieszynie.

Na konkurs wpłynęły 103 prace, fot. mat.pras. KPP Cieszyn i Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Cieszynie

W piątek 30 maja w siedzibie Państwowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie nastąpiło uroczyste podsumowanie konkursu plastycznego zorganizowanego w ramach obchodów „Światowego Dnia Bez Tytoniu”. Wydarzenie było elementem działań edukacyjno-profilaktycznych realizowanych przez PSSE Cieszyn, przy współudziale funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie.

- Policjanci zaangażowali się w przebieg inicjatywy, współuczestnicząc w wydarzeniu oraz biorąc udział w ocenie zgłoszonych prac. W tegorocznej edycji konkursu nadesłano łącznie 103 prace z 11 szkół podstawowych oraz 35 prac z 9 przedszkoli z terenu całego powiatu cieszyńskiego. Uczniowie i przedszkolaki wykazali się dużą kreatywnością i świadomością zagrożeń wynikających z używania produktów zawierających nikotynę – informuje podkomisarz Krzysztof Pawlik, oficer prasowy cieszyńskiej Policji.

Celem konkursu było promowanie zdrowego stylu życia oraz edukacja najmłodszych w zakresie negatywnych skutków palenia tytoniu i stosowania nowoczesnych produktów nikotynowych. Oficjalnie ogłoszono wyniki i wręczono nagrody laureatom i osobom wyróżnionym.

I miejsce: Maja – Zespół Przedszkolny nr 1 w Cieszynie

II miejsce: Ksawery – Przedszkole im. M. Konopnickiej w Zbytkowie

III miejsce: Łucja – Przedszkole w Pogwizdowie

Wyróżnienia :

Tymon / Przedszkole w Pogwizdowie/

Julia Mo. / Zespół Przedszkolny nr 1 w Cieszynie /

Natalia / Przedszkole nr 8 w Cieszynie /

Bruno / Przedszkole Publiczne nr 1 w Skoczowie/

Karol / Przedszkole Publiczne w Pierścicu z oddziałami zamiejscowymi w Kowalach/

Oliwia / Przedszkole Publiczne w Kiczycach /

Natan / Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie/

Michalina /Przedszkole im. M. Konopnickiej w Zbytkowie/

31 maja – Światowy Dzień Bez Tytoniu

- 31 maja, obchodzimy Światowy Dzień Bez Tytoniu. To doskonała okazja, by obalić mity na temat tzw. „zdrowszych alternatyw” dla tradycyjnych papierosów – zauważa Pawlik i dodaje:

- E-papierosy, podgrzewany tytoń, saszetki nikotynowe czy waporyzatory witaminowe NIE SĄ bezpiecznymi zamiennikami. Wszystkie te produkty zawierają nikotynę – silnie uzależniającą substancję psychoaktywną, porównywalną pod względem siły uzależnienia do heroiny.

Produkty te:

- uzależniają i utrudniają wyjście z nałogu, zarówno u młodzieży, jak i dorosłych;
- powodują poważne zagrożenia dla zdrowia, m.in. choroby układu krążenia i nowotwory;
- zawierają szkodliwe związki chemiczne, takie jak formaldehyd, akroleina, ołów czy nitrozaminy. Pomimo modnego wyglądu i nowoczesnej formy – urządzenia te nie są ani zdrowe, ani bezpieczne. Nie istnieje coś takiego jak „zdrowe palenie”, niezależnie od formy, smaku czy sposobu aplikacji.

Więcej informacji o zagrożeniach wynikających ze stosowania produktów z nikotyną dostępnych jest na stronie:

<https://planujedlugiezycie.pl/aktualnosci/nowe-produkty-z-nikotyna-ta-sama-pulapka>

Potrzebujesz wsparcia w rzuceniu palenia? Skontaktuj się z:

Telefoniczną Poradnię Pomocy Palącym: 801 108 108 lub 22 211 80 15

www.jakrzucicpalenie.pl

To nie koniec działań profilaktycznych

- Policjanci będą nadal wspierać inicjatywy profilaktyczne, które służą zdrowiu i bezpieczeństwu dzieci i młodzieży. Przypominamy, że święto to zostało ustanowione przez Światową Organizację Zdrowia, a jego celem jest zwrócenie uwagi na powszechny problem społeczny, czyli palenie papierosów i używanie wyrobów nikotynowych. Jest to też okazja, by dowiedzieć się więcej o szkodliwości i konsekwencjach zdrowotnych palenia tytoniu – zauważa oficer prasowy cieszyńskiej Policji.

Powszechne używanie wyrobów nikotynowych jest poważnym zagrożeniem dla zdrowia publicznego – szczególnie dla dzieci i młodzieży. Rynek oferuje wiele różnych produktów, w tym: papierosy tradycyjne, papierosy ręcznie skręcane, e-papierosy, tytoń podgrzewany, fajki tradycyjne, fajki wodne i woreczki nikotynowe.

- W ostatnich latach bardzo popularne wśród młodzieży stały się e-papierosy. Wielu rodziców nie zdaje sobie sprawy, że ich dzieci sięgają po te produkty, bo często przypominają pendrive'y, długopisy, kosmetyki czy inne gadżety – dodaje Pawlik.

Wbrew popularnym mitom, e-papierosy nie są bezpieczne. W większości zawierają nikotynę – silnie uzależniającą substancję, która wpływa negatywnie na rozwijający się mózg nastolatka. W ich składzie znajdują się również szkodliwe substancje chemiczne, które mogą powodować podrażnienia dróg oddechowych, obniżenie odporności, a także zaburzenia koncentracji i nastroju.