

# 100 edycja parkrun Cieszyn

Data publikacji: 9.03.2016 9:15

Wkrótce miną dwa lata, odkąd Parkrun zagościł w Cieszynie. A tymczasem minioną sobotę, 5 marca odbył się jubileuszowy, 100 bieg.

W sobotę 5 marca już po raz 100 odbyły się biegi parkrun w Cieszynie, ale tym razem edycja biegu miała wyjątkowy charakter.

Na czym polega Parkrun? Co tydzień w sobotę o 9:00 można pokonać wspólnie z grupą kilkudziesięciu zapaleńców dystans 5 km, a później przeglądać na stronie internetowej swoje wyniki oraz statystyki, niezależnie od tego czy jest się biegaczem od kilku już lat, czy też pokonało się trasę po raz pierwszy marszobiegami [Pisaliśmy: [Po prostu biegnij](#)]

***- Z okazji 100 edycji tych darmowych biegów, każdy, kto zgłosił swoją gotowość, mógł pokonać trasę dwukrotnie, czyli przebyć dystans 10 km. W całym biegu wzięło udział tym razem 85 uczestników i zwyciężył Michał Ostruszka z Czeskiego Cieszyna przed Wojciechem Dorigi z Cisownicy, a na dystansie 10 km biegi 44 osoby i na mecie pierwszy był Ladislav Sventek ze Skalite na Słowacji przed Michałem Chrapkiewicz z Cieszyna*** – informuje Koordynator parkrun Cieszyn, Krzysztof Szubarski.

Nad przygotowaniem do biegu pracowało od 8 rano dziewięciu organizatorów i wolontariuszy - ***Biegający podwójny dystans otrzymali numery startowe, po pokonaniu pierwszej pętli mogli skorzystać z punktu nawadniania. Na mecie na wszystkich czekała gorąca herbata, którą tym razem przygotowali Andrzej i Bożena Rzepeccy oraz słodki poczęstunek od MOSiR-u. Dzięki zaangażowaniu menadżerów MOSiR - Joanna Ciuk i Robert Hubczyk- całość prac biura zawodów dla dystansu 10 km przebiegała bardzo sprawnie. Każdy z uczestników tego międzynarodowego biegu otrzymał też pamiątkowy dyplom z okazji 100 edycji naszej inicjatywy. Dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do sprawnego przeprowadzenia całej imprezy, zapraszam na kolejne edycje parkrun w każdą sobotę o 9 rano. Pełne wyniki z trasy 5 km można zobaczyć na stronie <http://www.parkrun.pl/cieszyn/rezultaty/ostatnierezultaty/> a wyniki z dystansu 10 km są dostępne na stronie <http://www.parkrun.pl/cieszyn/nowosci/>*** - podaje koordynator.

Pisaliśmy również: [Parkrun w Cieszynie istnieje od roku](#)

red./mat.pras.